

***Cet été, venez dormir là-haut !
131 refuges et chalets vous accueillent dans tous les massifs français
... avec au bout du chemin la montagne authentique !***

Cet été, partagez en famille ou entre amis, des vacances insolites et inoubliables. Du 12 juin au 30 septembre 2010, la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (l'historique Club Alpin Français) ouvre à tous les portes de la montagne et propose des réductions exceptionnelles qui permettront de vivre une aventure unique en dormant dans un de ses 131 refuges et chalets. Alpes, Pyrénées, Vosges, Jura, Massif Central, tous les massifs français sont à portée de découverte, en moyenne ou haute montagne.

De la simple balade en famille à la randonnée découverte en passant par les expéditions les plus extraordinaires, les refuges accueilleront selon leur niveau, familles, grimpeurs, alpinistes, sportifs ou contemplatifs, enfants, jeunes et moins jeunes pour passer une nuit plus près des étoiles, pour rompre les habitudes de la vallée ou simplement pour respirer l'air frais.

Mais un refuge, c'est quoi exactement ?

C'est d'abord un joli bâtiment en montagne, niché au cœur de la nature, qui peut accueillir les randonneurs et les familles pour une ou plusieurs nuits mais également une après-midi ou un moment de la journée. C'est un lieu unique pour partager un moment chaleureux: une tarte préparée par le gardien avec les myrtilles du coin, une boisson fraîche désaltérante... un goûter en altitude avant de redescendre dormir en vallée, une nuit magique dans un environnement préservé pour apprécier l'ambiance de la montagne authentique.

Les refuges sont de toutes tailles : certains ont 10 places, d'autres 30, 40 ou plus mais attention, avant de gravir la pente, il est prudent de réserver. Le gardien ou le club gestionnaire du refuge pourra au passage renseigner sur les conditions météo, les vêtements et les équipements éventuels à emmener.

Les refuges sont ouverts et accessibles à tous : chacun peut y dormir, pour un tarif moyen de 13 à 20 € la nuit.

Du 12 juin au 30 septembre, la FFCAM met en place des **offres promotionnelles** pour les familles et les jeunes non-adhérents afin que ce dépaysement soit accessible au plus grand nombre, parfois tout près de chez eux :

- 20 % pour les moins de 25 ans
- 75 % pour les moins de 25 ans adhérents à la FFCAM.
- 45 % pour les 8-18 ans accompagnés d'au moins un adulte
- gratuité pour les moins de huit ans

Opération spéciale de lancement le week-end du 12 et 13 juin :

les – de 18 ans pourront dormir pour 1 € (offre pour les mineurs accompagnés d'un adulte)

Dormir en refuge et à petits prix pour profiter de la montagne autrement, c'est le moment !

*Toutes les infos sur www.clubalpin.com
(Visuels, liste de l'ensemble des refuges, altitude, temps d'approche, dénivelé...)*

Les types de refuges

Les chalets en bout de route :

accessibles en voiture, porte d'entrée privilégiée vers la montagne.

Les refuges de moyenne montagne :

*- but d'une randonnée, destination d'une balade à la journée, pour aller découvrir les paysages sauvages et échanger avec le gardien afin de mieux connaître la montagne
- escale pour une nuit sauvage permettant de goûter au calme d'une soirée en refuge : un repas convivial préparé par le gardien (vous pouvez aussi apporter vos propres provisions), une soirée d'échanges, de jeux ou de contemplation d'un coucher de soleil en montagne ; et un réveil en douceur, aux sons de la nature, une aube aux couleurs chatoyantes propice à l'observation des animaux (bouquetins, marmottes, isards...), et peut être une autre journée de balade pour rejoindre un autre refuge, dans une autre vallée, ou un peu plus haut.*

Les refuges de haute montagne :

certains sont accessibles à tous, d'autres (une minorité) réservés aux alpinistes équipés. Là-haut, encore plus haut, on vous accueille aussi, pour une nuit au pied des sommets.

Le rôle de la FFCAM

La FFCAM est propriétaire ou gestionnaire de 131 refuges et chalets en montagne dans tous les massifs français, Alpes, Pyrénées, Vosges, Jura, Massif Central, ce qui représente 37 000 m² de surface, 6680 lits, 280 000 nuitées par an. Elle s'attache depuis plus de 100 ans, à l'entretien, la rénovation et la construction de ses bâtiments afin de permettre l'accès dans de bonnes conditions au monde merveilleux de l'altitude et des activités de montagne (randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquettes, canyon, spéléo, parapente...).

Depuis l'an 2000, plus de 20 bâtiments ont été rénovés pour un budget global de plus de 16 millions d'euros. La FFCAM favorise bien naturellement l'utilisation des énergies renouvelables : 1 350 m² de panneaux solaires et des pico-centrales (production hydroélectrique) ont été installés. Grâce à ses partenaires, à l'engagement des bénévoles et des gardiens, les refuges sont destination mais aussi camp de base de tous les séjours en montagne.