

## Programme Hiver 2003 - 2004

Le programme d'activités d'hiver qui vous est proposé dans la page précédente nécessite quelques précisions:

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.
  - L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course et seront inscrits sur le tableau du local.
  - Pour raison de réservation de gîtes ou de refuges les inscriptions peuvent avoir lieu plusieurs semaines à l'avance.
  - Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci peut permettre de gagner un temps précieux.
  - Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).
  - Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que le coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.
  - Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, les crampons doivent avoir été réglés en fonction des chaussures (pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !)
  - Pour le ski de randonnée : l'appareil de recherche de victime d'avalanche **ARVA est obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde**. Le club dispose d'ARVA destinés à la location, les piles ne sont pas comprises dans le prix, veuillez prévoir trois batteries de 1,5 volts.
- Il est impératif de vérifier le bon fonctionnement de votre ARVA avant chaque sortie, notre sécurité ne doit pas dépendre de 3 piles à bout de souffle !
- Pour les courses au delà du niveau facile, les couteaux à neige sont indispensables et doivent être placés à portée de main dans le sac.
- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.
  - En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local. Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion qui vous donnera les indications nécessaires ou vous dirigera vers l'organisateur compétent.

Tarif 2004	Catégorie	Date de naissance	Cotisation de base	Revue L.M.A.	Revue LMA étrangers	Droits d'entrée
T1	+ de 24 ans	Avant le 1/1/80	55,80	13,00	18,00	4,60
J1	18 à 24 ans	Du 1/1/80 au 31/12/85	36,30	13,00	18,00	1,50
J2	.-18 ans	Après le 31/12/85	26,20	13,00	18,00	1,50
C1	conjoint de membre	-	37,00	13,00	18,00	3,00
E1	Enfant de membre 18 à 24 ans	Du 1/1/80 au 31/12/85	29,40	13,00	18,00	1,50
E2	Enfant de membre .-18 ans	Après le 31/12/85	16,00	13,00	18,00	
A1	+ de 65 ans révolus & 25 ans de club	Avant le 1/1/39 & cafiste depuis 1979	36,90	13,00	18,00	
S1	Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne		47,90	13,00	18,00	4,60



# LES SERACS

## Club Alpin Français de St Julien en Genevois

Hiver 2003 – 2004

N° 35

### Le mot de la Présidente

Un nouvel hiver s'annonce, la neige a déjà fait son entrée et elle n'a pas intérêt à nous décevoir...nous sommes prêts !

Jetez un œil sur notre programme et n'oubliez pas que cette liste n'est pas exhaustive, beaucoup de belles courses sont proposées spontanément le vendredi soir au local par nos dynamiques encadrants bénévoles.

Je vous rappelle que l'exercice avec l'ARVA (appareil de recherche de victime d'avalanche) aura lieu le 21 décembre 2003. Tout nouveau membre a l'obligation de s'y inscrire pour participer aux activités d'hiver et plus particulièrement de ski de randonnée et raquettes. Pour sauver des vies, ces gestes doivent devenir des automatismes et il n'est jamais inutile, même pour les " anciens ", de faire et refaire cet entraînement.

Nous mettons du matériel à votre disposition et un mode de location a été mis en place depuis l'hiver dernier dont je vous donne le détail :

- la location est faite seulement aux personnes (nouveaux et anciens) présentes au local et le matériel doit être payé le soir même.

- le matériel doit être impérativement de retour la semaine suivante et est remis au " responsable du matériel " avant le début de la réunion. En ce qui concerne le kit de sécurité (pelle, sonde, arva), une amende de 15 euros par semaine de retard sera perçue.

- la location est faite en priorité aux nouveaux adhérents de la saison. Dans ce cas, le kit de sécurité est remis gratuitement contre une caution de 200 euros.

- le matériel encore disponible est loué aux anciens membres (kit de sécurité pour 10 euros)

Le Comité a des projets pour l'année 2004 et c'est avec plaisir que je vous les présenterai lors de notre assemblée générale le 21 novembre 2003.

Si vous souhaitez participer activement à la vie de notre

**Réunions tous les vendredis à 20 h 15**  
Ancienne école de Cervonnex  
Tél : 04 50 35 10 52

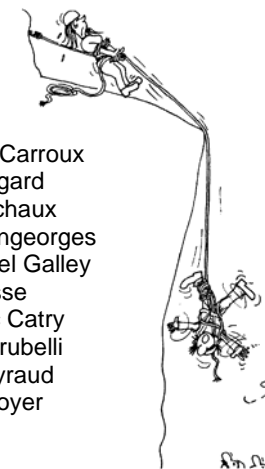
club, venez rejoindre notre équipe du Comité ; nous ne serons jamais trop nombreux et les nouvelles idées sont les bienvenues. Annoncez-vous auprès de Françoise, Jean-Michel ou moi-même.

Enfin, jusqu'au 28 novembre, vous avez la possibilité de participer à une commande groupée de matériel (arva, sonde, pelle, ski rando, raquettes). Passez au local pour consulter la liste détaillée.

Je vous souhaite un excellent hiver.

*Cécile*

### Nouveaux cadres brevetés du Club:



Françoise Carroux  
Annick Regard  
Patrick Michaux  
Bruno Jeangeorges  
Jean-Michel Galley  
Cécile Besse  
Jean-Marc Catry  
Danzio Carubelli  
Daniel Gayraud  
Roger Galoyer

### Assemblée Générale

Club Alpin Français de St Julien en Genevois  
Les membres du Club sont convoqués en  
assemblée générale ordinaire :

**Vendredi 21 novembre 2003**  
**À 20h15 au local**



*Dimanche 14 décembre 2003*  
Ski Nordique  
**Sortie d'initiation dans le Jura**  
DANZIO CARUBELLI

*Samedi 20 décembre 2003*  
*Dimanche 21 décembre 2003*  
**STAGE ARVA**

*Mardi 30 décembre 2003*  
*au Vendredi 02 janvier 2003*  
Ski Nordique  
Quelques jours pour bien finir 2003  
et bien commencer 2004  
**LES ESTABLES** Haute Loire  
PIERRE SEJALON

*Dimanche 11 janvier 2004*  
Ski Nordique  
**CRET DU NU - PLAN D'HOTONNE**  
Jura  
CECILE BESSE

*Dimanche 11 janvier 2004*  
Raquettes  
**ROCHE DE FITA ET BELLES OMBRES**  
1803m  
massif de la Chartreuse  
distance 13,5 km, dénivelé 1000m, horaire 7 à 8h  
PATRICK MICHAUX

*Dimanche 18 janvier 2004*  
Ski Nordique  
**JURA SUISSE**  
DANZIO CARUBELLI

*Dimanche 18 janvier 2004*  
Raquettes  
**PETIT BARGY 1999m**  
dénivelé 810m  
départ du Reposoir  
JEAN MARC CATRY

*Dimanche 25 janvier 2004*  
Ski Nordique  
**CRET D'EAU**  
Daniel GAYRAUD

*Dimanche 25 janvier 2004*  
Raquettes  
**POINTE D'AUTIGNY 1808m**  
Chablais  
dénivelé 650m  
FRANCOISE CARROUX

*Samedi 31 janvier et Dimanche 01 février 2004*  
Raquettes  
**REFUGE DU PALET**  
Tignes  
MICHAEL GUERIN

*Dimanche 01 février 2004*  
Ski Nordique  
**LE NOIRMONT**  
MIREILLE FONTAINE

*Samedi 07 et Dimanche 08 février 2004*  
Ski Nordique  
ouvert aux raquettes  
Week-end pleine lune  
**REFUGE DE LA GYM**  
Mont d'or Jura  
PIERRE SEJALON

*Dimanche 15 février 2004*  
Ski Nordique  
**JURA SUISSE**  
DANZIO CARUBELLI

*Dimanche 15 février 2004*  
Raquettes  
**SIGNAL DU SAC 1681m**  
Aravis  
Dénivelé 800m  
FRANCOISE CARROUX

*Dimanche 22 février 2004*  
Ski Nordique  
**VALLON D'ABLON**  
Plateau des Glières  
JEAN MARIE DUCROQUET

*Dimanche 22 février 2004*  
Raquettes  
**ROCHERS DE LESCHAUX 1936m**  
dénivelé 700m  
départ de Mersulaz (Mt Saxonnex)  
JEAN MARC CATRY

*Samedi 28 et Dimanche 29 février 2004*  
Ski Nordique  
**LA CURE - MARCHAIRUZ**  
PIERRE SEJALON

*Dimanche 29 février 2004*  
Raquettes  
**MONTAGNE DU CHARBON 1791m**  
Massif des Bauges  
Distance 13km, dénivelé 1000m, durée 7h  
PATRICK MICHAUX

*Dimanche 07 mars 2004*  
Ski Nordique  
**CHALET DU CURE - CROIX CARTIER**  
Aravis  
JEAN MARIE DUCROQUET

*Dimanche 07 mars 2004*  
Raquettes  
**TETE DE CHARME 1870m**  
St Gervais  
dénivelé 950m  
FRANCOISE CARROUX

*Dimanche 14 mars 2004*  
Ski Nordique  
**MONT TENDRE**  
Jura  
ROGER GALOYER

*Dimanche 14 mars 2004*  
Raquettes  
**POINTE D'AREU**  
BRUNO JEANGEORGES

*Samedi 20 et Dimanche 21 mars 2004*  
Raquettes  
**Week-end VANOISE / MAURIENNE**  
**REFUGE DU MONT THABOR 2508m**  
**POINTE DE TERRE ROUGE 3080M**  
1er jour distance 7,5km dénivelé 900m durée 4h  
2e jour distance 16km dénivelé 680m durée 7 à 8h  
Nuit en refuge  
PATRICK MICHAUX

*Dimanche 21 mars 2004*  
Ski Nordique  
**JURA**  
Grillades  
JEAN PAUL PANCHAUD

*Dimanche 28 mars 2004*  
Ski Nordique  
**JURA SUISSE**  
DANZIO CARUBELLI

*Dimanche 28 mars 2004*  
Raquettes  
**REFUGE DE GRENAIRON 1974m**  
Sixt  
Dénivelé 1120m  
FRANCOISE CARROUX

*Dimanche 04 avril 2004*  
Ski Nordique  
**MONT BARON**  
Chablais - Départ de Vacheresse  
CECILE BESSE

*Dimanche 04 avril 2004*  
Raquettes  
**DENT DE ROSSANAZ 1891m**  
Massif des Bauges  
distance 8km dénivelé 1150m durée 7h  
PATRICK MICHAUX

Courses de Ski de Randonnée proposées par  
JEAN LYARD qui précisera les dates exactes  
lors des réunions du vendredi soir :

*Janvier 2004 :*  
**POINTE DU MIDI 2364m**  
Vallée du Reposoir  
dénivelé 1175m

*Février 2004 :*  
**CORNETTES DE BISE 2432m**  
Vallée d'Abondance  
dénivelé 1300m

*Mars 2004 :*  
**PIC DU FRENE 2807m**  
Chaîne de Belledonne  
dénivelé 1500m

**Week-end en LAUZIÈRE**

*Avril 2004 :*  
**Week-end à AMBIN**  
Maurienne