

Programme Hiver 2004 - 2005

Le programme d'activités d'hiver qui vous est proposé dans la page précédente nécessite quelques précisions:

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.
 - L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course et seront inscrits sur le tableau du local.
 - Pour raison de réservation de gîtes ou de refuges les inscriptions peuvent avoir lieu plusieurs semaines à l'avance.
 - Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci peut permettre de gagner un temps précieux.
 - Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).
 - Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que le coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.
 - Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, les crampons doivent avoir été réglés en fonction des chaussures (pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !)
 - Pour le ski de randonnée : l'appareil de recherche de victime d'avalanche **ARVA est obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde**. Le club dispose d'ARVA destinés à la location, les piles ne sont pas comprises dans le prix, veuillez prévoir trois batteries de 1,5 volts.
- Il est impératif de vérifier le bon fonctionnement de votre ARVA avant chaque sortie, notre sécurité ne doit pas dépendre de 3 piles à bout de souffle !
- Pour les courses au delà du niveau facile, les couteaux à neige sont indispensables et doivent être placés à portée de main dans le sac.
- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.
 - En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local. Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion qui vous donnera les indications nécessaires ou vous dirigera vers l'organisateur compétent.

Tarif 2005	Catégorie	Date de naissance	Cotisation de base	Revue L.M.A.	Revue LMA étrangers	Droits d'entrée
T1	+ de 24 ans	Avant le 1/1/81	57,30	13,00	18,00	4,60
J1	18 à 24 ans	Du 1/1/81 au 31/12/86	37,50	13,00	18,00	1,50
J2	.-18 ans	Après le 31/12/86	27,00	13,00	18,00	1,50
C1	conjoint de membre	-	38,10	13,00	18,00	3,00
E1	Enfant de membre 18 à 24 ans	Du 1/1/81 au 31/12/86	30,30	13,00	18,00	1,50
E2	Enfant de membre .-18 ans	Après le 31/12/86	16,70	13,00	18,00	
A1	+ de 65 ans révolus & 25 ans de club	Avant le 1/1/40 & cafiste depuis 1980	38,10	13,00	18,00	
S1	Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne		49,20	13,00	18,00	4,60



LES SERACS

Club Alpin Français de St Julien en Genevois

Hiver 2004 – 2005

N° 37

Le mot de la Présidente

L'heure de faire un bilan annuel a sonné, notre Assemblée Générale va se tenir le 26 novembre prochain. L'année 2004 a été riche en contacts avec la Mairie et la Communauté de Commune et 2 projets aboutissent en même temps : Notre proposition de création de panneaux d'affichage accessibles à toutes les associations de Saint-Julien a été soutenue par l'Office Municipal des Sports et acceptée par la Mairie. A ce jour, 2 triptyques créés par l'entreprise Wood ont été placés l'un à la Paguette et l'autre aux Burgondes. N'hésitez pas à aller les consulter lorsque vous vous trouvez dans le secteur.

Nous avons participé au projet de création par la Communauté de Communes du mur d'escalade au gymnase près du lycée Mme de Staël et à sa mise en place. Nous espérons pouvoir l'ouvrir à nos adhérents dans le courant du mois de novembre.

Voilà, une nouvelle saison hivernale

Réunions tous les vendredis à 20 h 15
Ancienne école de Cervonnex
Tél : 04 50 35 10 52

s'amorce et nous espérons que vous aurez plaisir à participer aux différentes sorties qui vous sont proposées dans notre programme. Et surtout, n'oubliez pas de venir nombreux à l'Assemblée Générale de notre club.

Amicalement

Cécile



Assemblée Générale

Club Alpin Français de St Julien en Genevois
Les membres du Club sont convoqués en assemblée générale ordinaire :

Vendredi 26 novembre 2004
À 20h15 au local

*Dimanche 12 décembre 2004***SKI NORDIQUE****Sortie d'initiation dans le Jura**

(fondue)

Danzio CARUBELLI

*Jeudi 30 décembre 2004 au**Dimanche 02 janvier 2005***SKI NORDIQUE****Ski et cotillons**

Lieu à définir

Par l'équipe du ski nordique

*Jeudi 6 janvier 2005***Stage de nivologie débutant en soirée****Théorie** (priorité aux encadrants)

Inscription au local (12 places max.)

Avec Thierry Pastore, Guide.

*Dimanche 9 janvier 2005***Stage de nivologie débutant****Pratique** (Lieu à définir)

Avec Thierry Pastore, Guide.

*Dimanche 09 janvier 2005***RAQUETTES****Col d'Arclusaz (Bauges)**

Dénivelé 870 m – durée 6 h

Françoise CARROUX

*Dimanche 09 janvier 2005***SKI NORDIQUE****Chalets de Bise**

Cecile BESSE

Dimanche 16 janvier 2005

SKI DE RANDONNÉE**Sortie d'initiation** (facile)

Annick REGARD

Dimanche 16 janvier 2005

SKI DE RANDONNÉE**Découverte du ski de randonnée n°1**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER, Jean-Michel GALLEY

Dimanche 16 janvier 2005

RAQUETTES**Le Grand Roc**

Dénivelé 820 m – durée 6 h

Françoise CARROUX

Dimanche 16 janvier 2005

SKI NORDIQUE**Jura Suisse**

Danzio CARUBELLI

Samedi 22 janvier & Dimanche 23 janvier 2005

RAQUETTES**Week-end en Beaufortin**

Formation encadrants

Avec un accompagnateur

en moyenne montagne

Samedi 22 janvier & Dimanche 23 janvier 2005

SKI NORDIQUE**Week-end pleine lune**

CAS du Petit Cunay – Jura Suisse

Pierre SEJALON

Dimanche 23 janvier 2005

SKI DE RANDONNÉE**Lieu à définir** (facile)

Annick REGARD

Dimanche 30 janvier 2005

RAQUETTES**Refuge de Bostan**

Dénivelé 850 m – durée 5 h

Patrick MICHAUX

Dimanche 30 janvier 2005

SKI NORDIQUE**Alpage de Doucy (Bauges)**

Daniel GAYRAUD

Dimanche 30 janvier 2005

SKI DE RANDONNÉE**Découverte du ski de randonnée n°2**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER, Jean-Michel GALLEY

Samedi 05 février 2005

SKI DE RANDONNÉE**Lieu à définir** (facile - PD)

Annick REGARD

Dimanche 06 février 2005

RAQUETTES**Damoz des Moulins (Chablais)**

Dénivelé 720 m – durée 6 h

Françoise CARROUX

Dimanche 06 février 2005

SKI NORDIQUE**Traces et jeux**

Jura Suisse

François PANCHAUD, Mireille FONTAINE

Dimanche 13 février 2005

RAQUETTES**Pointe de Sosay**

Dénivelé 970 m – durée 5 h 30

Jean-Marc CATRY

Dimanche 13 février 2005

SKI NORDIQUE**Jura Suisse**

Danzio CARUBELLI

Dimanche 13 février 2005

SKI DE RANDONNÉE**Découverte du ski de randonnée n°3**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER, Jean-Michel GALLEY

Samedi 19 février au

Mercredi 23 février 2005

SKI NORDIQUE**Traversée du Jura**

Pierre SEJALON

Dimanche 20 février 2005

RAQUETTES**Les Aiguillettes**

Dénivelé 950 m – durée 5 h

Patrick MICHAUX

Dimanche 27 février 2005

RAQUETTES**Pointe de Cerde (Chablais)**

Dénivelé 1000 m – durée 6 h

Annie BOUSCAUD

Dimanche 27 février 2005

SKI NORDIQUE**Crêtes du Salève**

Jean-Marie DUCROQUET

Dimanche 06 mars 2005

RAQUETTES**Col de Niard**

Dénivelé 900 m – durée 6 h

Patrick MICHAUX

Dimanche 6 mars 2005

SKI DE RANDONNÉE**Découverte du ski de randonnée n°4**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER, Jean-Michel GALLEY

Dimanche 06 mars 2005

SKI NORDIQUE**Mont Sala**

Mireille FONTAINE

Dimanche 13 mars 2005

RAQUETTES**Refuge d'Ubine****Pointe de Lachau**

Dénivelé 1200 m – durée 7 h

Bruno JEANGEORGES

Dimanche 13 mars 2005

SKI NORDIQUE**Jura (grillades)**

Marie Françoise & Jean Paul PANCHAUD

Samedi 19 mars et

Dimanche 20 mars 2005

RAQUETTES**Week-end en Vercors****Bergerie de Chaumailoux**

Formation encadrants

Avec un accompagnateur

en moyenne montagne

Samedi 19 mars ou

Dimanche 20 mars 2005

SKI NORDIQUE**Pointe du Treu**

Marie Françoise & Jean Paul PANCHAUD

Dimanche 03 avril 2005

SKI NORDIQUE**Crêt du Nu – Plan d'Hotonnes**

Cécile BESSE

Samedi 09 avril et

Dimanche 10 avril 2005

SKI ALPINISME**Pointe de la Galise (3343m)** peu difficile

Samedi : départ de Val d'Isère Le Fornet (1900m)

Montée au refuge de Prariond (2324 m)

Dimanche : montée au sommet, descente et retour

Daniel SEITELBACH

Dimanche 10 avril 2005

SKI NORDIQUE**Jura Suisse**

Danzio CARUBELLI

Samedi 30 avril et

Dimanche 01 mai 2005

SKI ALPINISME**Grand Paradis (4061m)** peu difficile

Samedi : départ de Pont (1960m)

Montée au refuge Victor Emmanuel (2732m)

Dimanche : montée au sommet, descente et retour

Daniel SEITELBACH