



# ALPINISME OBJECTIF MONT-BLANC

**Stage neige et glace à Chamonix 28 et 29 mai**

**Mont Tondou (3196m) 4 et 5 juin**

**Dômes de Miage (3672m) 11 et 12 juin**

**Grand Paradis (4061m) 18 et 19 juin**

**Mont-Blanc (4810m) par les 3 Monts 25 et 26 juin ou 2  
et 3 juillet**

**Budget prévisionnel comprenant :**

**guides + 1/2 pension + remontées mécaniques = EUR 600.-**

Modalités d'inscription et délai:

- L'enregistrement des inscriptions est le vendredi soir au local du club.
- Se munir d'un **chèque de EUR 300.-** à l'inscription.
- La date limite d'inscription est fixée au **6 mai 2005**.
- Nombre de places limitées.

Encadrement :- Stage neige et glace encadré par un guide de haute montagne et des encadrants du CAF

- Mont Tondou encadré par le CAF
- Dômes de Miage encadré par des guides de haute montagne et des encadrants du CAF
- Grand Paradis encadré par le CAF
- Mont Blanc encadré par des guides de haute montagne et des encadrants du CAF

Organisation :- Pour les Dômes de Miage et le Mont Blanc, chaque guide a deux participants sur sa cordée et supervise une cordée volante composée d'un premier de cordée et d'un participant.

Niveau : Très bonne forme physique et très bonne endurance à l'effort.

Matériel de haute montagne :

crampons réglés avec anti-botte, chaussures de haute montagne, piolet, guêtres, casque, baudrier, mousquetons à vis, huit, etc.

Pour plus de détails, contacter **Charles ou Marc**.



# LES SERACS

**Club Alpin Français de St Julien en Genevois**

Été 2005

N° 38

## Le mot de la Présidente

La meilleure façon de marcher est, comme dit la chanson, de mettre un pied l'un devant l'autre et de recommencer ! Alors partez à la découverte de notre programme et venez nous rejoindre pour profiter des bienfaits de l'effort physique mais aussi pour cultiver la relation à l'autre, en faisant de ces sorties des moments privilégiés riches en échanges. N'oubliez pas que cette liste n'est pas exhaustive et d'autres sorties vous sont régulièrement proposées lors de la réunion du vendredi soir. Le club a acquis récemment un téléviseur et un appareil DVD. Des fins de soirées à thème vont être organisées ponctuellement lors de nos réunions hebdomadaires ; toutes idées ou propositions sont les bienvenues.

Le site a également été réactivé et ne demande qu'à vivre !

<http://cafsaintjulien.com>

Nous vous invitons à aller régulièrement le consulter, vous y trouverez diverses informations sur la vie du club. Vous avez également la possibilité de nous faire part de vos suggestions en écrivant directement au webmaster. Enfin, pour les amateurs d'alpinisme,

un superbe projet avec en final, l'ascension du Mont-Blanc vous a été concocté par l'équipe d'encadrants bénévoles. Pour le découvrir, reportez vous à la page 4 de ce Séracs. Bonne saison à tous, amicalement

*Cécile*

## ANNONCE

Tu pratiques la haute montagne en tant que premier de cordée,  
Rejoins notre groupe alpinisme.  
Nous offrons :  
une formation par des professionnels qualifiés.  
Ton engagement :  
Pratiquer ta passion dans les sorties du club  
Proposer des sorties

**Contacte Charles ou Marc**

## Comité 2005

Bureau :

Besse Cécile : Présidente  
Galoyer Roger : Secrétaire  
Regard Annick : Trésorière  
Carroux Françoise : Vice-présidente  
Meusnier Pascal : Vice-président

Comité :

Boudard Marc  
Carubelli Danzio  
Carubelli Franca  
Guerin Michaël  
Jeangeorge Bruno  
Lavorel Charles  
Lyard Jean  
Michaux Patrick



**Réunions tous les vendredis à 20 h 15**

Ancienne école de Cervonnex

Tél : 04 50 35 10 52

ECOLE D'ESCALADE

Tous les mardi soir après la fermeture  
du mur d'escalade du lycée Mme de Staël  
(1<sup>er</sup> ou 15 mai 2005)  
RDV et lieu à définir  
Michael GUERIN, Marc BOUDARD,  
Patrick MICHAUX

RANDO PEDESTRE

Balades au Salève tout les mercredis soir  
RDV et lieu à définir  
Pascal MEUSNIER

Jeudi 21 avril et Dimanche 01 mai 2005

ESCALADE

Stage d'initiation aux techniques de sécurité  
en falaise-école et grande voie  
encadré par un guide

Samedi 21 et dimanche 22 mai 2005

ORIENTATION

Stage niveau 1  
Lieu à définir  
Jean-Michel GALLEY- Pascal MEUSNIER

Dimanche 22 mai 2005

RANDO ALPINE

**Roc d'Enfer 2243 m**  
Bruno JEANGORGES

Samedi 28 et Dimanche 29 mai

ALPINISME niveau F

**Stage Neige-Glace**  
Guide : Françoise Aubert

Samedi 4 et Dimanche 5 juin

ALPINISME niveau F

**Mont Tondu 3196 m**  
Dénivelé 1000 et 1200 m  
Nuit en refuge  
Marc Boudard, Charles Lavorel

Dimanche 05 juin 2005

RANDO PEDESTRE

**Les Crêtes du Grand Colombier**  
En circuit  
Isabelle COULON

Samedi 11 et Dimanche 12 juin

ALPINISME

niveau PD  
**Dômes de Miage 3672 m**  
Dénivelé 1750 et 950 m  
Nuit en refuge

**Délai d'inscription 6 mai**  
**Arrhes de EUR 140.-**

Guides, Marc Boudard, Charles Lavorel

Semaine du 13 au 18 juin 2005

ESCALADE

**Massif des Cerces – Massif du Soreiller (La Bérarde)**  
Grande voies niveau 5c en tête obligatoire  
Nuit en camping ou refuge  
Michael GUERIN, Benoit ROUAIRAUX,  
Patrick MICHAUX

Samedi 18 et Dimanche 19 juin

ALPINISME niveau PD

**Grand Paradis 4061 m**  
Dénivelé 700 et 1350 m  
Nuit en refuge  
Charles Lavorel

Juin 2005

ALPINISME niveau PD

**Objectif Mont-Blanc 4810 m**  
**par les 3 Monts**  
**Voir programme au dos.**  
Guides, Charles Lavorel, Marc Boudard

Dimanche 26 juin 2005

RANDO PEDESTRE

**Le Petit Bargy 2098 m**  
Dénivelé 880 m  
Daniel GAYRAUD

Samedi 02 juillet 2005

ESCALADE

Grande Voie  
**Rocher de Leschaux**  
Michael GUERIN

Dimanche 03 juillet 2005

RANDO PEDESTRE

**Lac Noir Suisse**  
Dénivelé 900 m  
Danzio CARUBELLI

Dimanche 03 juillet 2005

RANDO VELO

**Découverte de la Chautagne depuis**  
Serrières en Chautagne passage par le  
Lac du Bourget (baignade possible)  
Isabelle COULON

Dimanche 10 juillet 2005

RANDO PEDESTRE

**Pointe du Midi 2278 m**  
depuis le Col de la Colombière  
Dénivelé 750 m  
Roger GALOYER

Dimanche 10 juillet 2005

VIA FERRATA et RANDO ALPINE

**Le Jallouvre 2408 m**  
Bruno JEANGORGES

Dimanche 17 juillet 2005

ESCALADE

Ecole  
**La Colombière**  
Patrick MICHAUX

Dimanche 17 juillet 2005

RANDO PEDESTRE

**La Goenne 2174 m**  
Dénivelé 1020 m  
Roger GALOYER, Daniel GAYRAUD

Samedi 23 juillet 2005

ESCALADE

Grande voie  
**Pointe de Chombaz (Aravis)**  
Patrick MICHAUX

Dimanche 31 juillet 2005

RANDO PEDESTRE

**Les Plans sur Bex (Suisse)**  
Dénivelé 940 m  
Danzio CARUBELLI

Du samedi 6 août au vendredi 12 août 2005

RANDO PEDESTRE

**Séjour dans les Écrins**  
A définir  
Pascal MEUSNIER

Dimanche 07 août 2005

VIA FERRATA

**Saix du Tour**  
Bruno JEANGORGES

Du dimanche 14 au dimanche 21 août 2005

RANDO PEDESTRE

**Autour du Grand-Paradis**  
Raid  
Pascal MEUSNIER

Samedi 27 et Dimanche 28 août 2005

ESCALADE

Grande voie  
**Pointe Percée**  
Michael GUERIN, Patrick MICHAUX

Dimanche 28 août 2005

RANDO PEDESTRE

**Croix de Javerne (Suisse)**  
Dénivelé 1040 m  
Danzio CARUBELLI

Dimanche 4 septembre 2005

RANDO PEDESTRE

**Tour de la Pointe de Nantaux 2170 m**  
Pascal MEUSNIER

Dimanche 11 septembre 2005

VIA FERRATA et RANDO ALPINE

**L'Aiguille de Borderan 2492 m**  
Bruno JEANGORGES

Dimanche 11 septembre 2005

RANDO PEDESTRE

**Lac de Pormenaz**  
Par la Chorde en circuit  
Dénivelé 750 m  
Isabelle COULON

Dimanche 11 septembre 2005

ESCALADE

Grande voie  
**Aiguilles Rouges**  
Marc BOUDARD, Michael GUERIN

Dimanche 18 septembre 2005

RANDO PEDESTRE

**Les Lacs Noirs 2535 m**  
Dénivelé 550 m  
depuis téléphérique de Planpraz  
Roger GALOYER

Dimanche 25 septembre 2005

RANDO PEDESTRE

**Col d'Ugeon – Lac de Lovenex**  
Pascal MEUSNIER

Dimanche 2 octobre 2005

RANDO PEDESTRE

**Fenêtre d'Arpette 2665 m**  
Pascal MEUSNIER

Dimanche 09 octobre 2005

RANDO ALPINE

**L'Arcalod 2492 m**  
par l'arête nord  
Bruno JEANGORGES

Samedi 15 et Dimanche 16 octobre 2005

WEEK-END CONVIVALITE

Franca CARUBELLI

Du samedi 22 au vendredi 28 octobre 2005

RANDO PEDESTRE & TOURISME

**Séjour au Cinque-Terre (Italie)**  
Entre ciel et mer, un paysage crée par l'homme.  
Pascal MEUSNIER