

Programme Hiver 2005 - 2006

Le programme d'activités d'hiver qui vous est proposé dans la page précédente nécessite quelques précisions:

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.
- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course et seront inscrits sur le tableau du local.
- Pour raison de réservation de gîtes ou de refuges les inscriptions peuvent avoir lieu plusieurs semaines à l'avance.
- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci peut permettre de gagner un temps précieux.
- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).
- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que le coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.
- Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, les crampons doivent avoir été réglés en fonction des chaussures (pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !)
- Pour le ski de randonnée : l'appareil de recherche de victime d'avalanche **ARVA est obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde**. Le club dispose d'ARVA destinés à la location, les piles ne sont pas comprises dans le prix, veuillez prévoir trois batteries de 1,5 volts.
- Il est impératif de vérifier le bon fonctionnement de votre ARVA avant chaque sortie, notre sécurité ne doit pas dépendre de 3 piles à bout de souffle !
- Pour les courses au delà du niveau facile, les couteaux à neige sont indispensables et doivent être placés à portée de main dans le sac.
- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.
- En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local. Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion qui vous donnera les indications nécessaires ou vous dirigera vers l'organisateur compétent.

Tarif 2006	Catégorie	Date de naissance	Cotisation de base	Revue L.M.A.	Revue LMA étrangers
T1	+ de 24 ans	Avant le 1/1/82	64,70	14,00	19,00
J1	18 à 24 ans	Du 1/1/82 au 31/12/87	46,20	14,00	19,00
J2	.-18 ans	Après le 31/12/87	37,20	14,00	19,00
C1	conjoint de membre	-	45,20	14,00	19,00
E1	Enfant de membre 18 à 24 ans	Du 1/1/82 au 31/12/87	37,00	14,00	19,00
E2	Enfant de membre .-18 ans	Après le 31/12/87	23,20	14,00	19,00
A1	+ de 65 ans révolus & 25 ans de club	Avant le 1/1/41 & cafiste depuis 1981	45,70	14,00	19,00
S1	Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne		56,20	14,00	19,00



LES SERACS

Club Alpin Français de St Julien en Genevois

Hiver 2005 – 2006

N° 39

Le mot de la Présidente

L'un de nos objectifs est de vous faire découvrir, dans la mesure de nos moyens, de nouvelles activités et de permettre à chacun une pratique autonome et responsable. Dans cette optique, nous vous proposons en complément à notre traditionnel stage ARVA, une initiation à la nivologie : même si des moyens de recherche efficaces existent, rien ne vaut la prévention (observation de la neige, du terrain, analyse du temps). Je vous rappelle que tout nouvel adhérent a l'obligation de s'y inscrire pour participer à nos activités ... et une révision n'est pas inutile pour les plus « anciens ». Il ne reste plus qu'à espérer que la quantité de neige sera à la hauteur de l'enthousiasme de nos encadrants et du programme. Amicalement, Cécile

STAGE NIVOLOGIE

Thème : Nivologie de base et appliquée
ARVA : connaissances théoriques et pratiques

Dates : 1^{ère} session : Lundi 12 décembre 2005 (théorie) et dimanche 22 janvier 2006 (pratique)
2^{ème} session : Mardi 13 décembre 2005 (théorie) et dimanche 29 janvier 2006 (pratique)

Lieu : la théorie se déroulera au local du club de 20h à 23 h (max.)
Pratique : le site définitif et les horaires seront définis lors des cours théoriques.

Nombre de personnes : Entre 10 et 15 personnes maximum par session.

Tarifs : 12 € pour les membres du club
24 € pour les adhérents du CAF non membres du club. (Sachant que le club participe au financement du stage).

Matériel : Pour la théorie, prévoir un ARVA et de quoi prendre des notes.
Le matériel pour la pratique sera donné lors du cours théorique.
(Le club possède quelques ARVA)

Intervenant : Thierry PASTORE, Guide de Haute Montagne

Renseignement et inscription au local du club le vendredi soir à 20 h15.
École de Cervonnex
74160 St Julien en Genevois

Ou auprès de Pascal : Tél : 04 50 35 00 45
Pascal.meusnier@wanadoo.fr



Le Club Alpin de St Julien en Genevois
sur le NET :
<http://cafsaintjulien.com>

Réunions tous les vendredis à 20 h 15
Ancienne école de Cervonnex
Tél : 04 50 35 10 52

Assemblée Générale
Club Alpin Français de St Julien en Genevois
Les membres du Club sont convoqués en
assemblée générale ordinaire :
Vendredi 02 décembre 2005
À 20h15 au local

*Dimanche 11 décembre 2005***SKI NORDIQUE****Sortie d'initiation**

Fondue

Danzió CARUBELLI

*Lundi 12 décembre 2005***Stage NIVOLOGIE de base et appliquée**

Théorie au local

Session 1 (15 pers.max.)

Thierry PASTORE, Guide de Haute Montagne

*Mardi 13 décembre***Stage NIVOLOGIE de base et appliquée**

Théorie au local

Session 2 (15 pers.max.)

Thierry PASTORE, Guide de Haute Montagne

*Vendredi 16 décembre 2005***CASCADE DE GLACE**

Initiation

Reposoir ou Crèmerie

(selon condition)

Michael GUERIN

*Mercredi 28 décembre 2005***CASCADE DE GLACE**

Initiation

Reposoir ou Crèmerie

(selon condition)

Michael GUERIN

*Vendredi 30, samedi 31 décembre 2005**Dimanche 01 janvier 2006 retour le 2 janvier 2006***SKI NORDIQUE****Séjour sur les Hautes Chaumes**

Pierre SEJALON

*Dimanche 08 janvier 2006***SKI NORDIQUE****St Georges – Crêt de la Neuve** 1494 m

Jura suisse

Cécile BESSE

*Dimanche 08 janvier 2006***RAQUETTES****Crêt de Chalam – Jura**

Annie BOUSCAUD

*Dimanche 15 janvier 2005***SKI DE RANDONNEE****Découverte du ski de randonnée n°1**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER – Jean-Michel GALLEY

*Dimanche 15 janvier 2006***SKI NORDIQUE****Jura Suisse**

Danzió CARUBELLI

*Dimanche 15 janvier 2006***RAQUETTES****Tête du Danay – Aravis**

1731 m dénivelé 850 m

Françoise CARROUX

*Lundi 16 janvier 2006***RAQUETTES****Sur Cou**

1809 m dénivelé 710 m

Roger GALOYER

*Dimanche 22 janvier 2005***Stage NIVOLOGIE de base et appliquée**

Pratique (lieu à déterminer)

Session 1

Thierry PASTORE, Guide de Haute Montagne

*Dimanche 22 janvier 2006***SKI NORDIQUE****Jura Suisse**

Daniel GAYRAUD

*Dimanche 22 janvier 2006***RAQUETTES****Montagne de Bange – Bauges**

1434 m dénivelé 640 m

Françoise CARROUX

*Dimanche 29 janvier 2005***Stage NIVOLOGIE de base et appliquée**

Pratique (lieu à déterminer)

Session 2

Thierry PASTORE, Guide de Haute Montagne

*Dimanche 29 janvier 2006***SKI DE RANDONNEE****Découverte du ski de randonnée n°2**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER – Jean-Michel GALLEY

*Dimanche 29 janvier 2006***SKI NORDIQUE****Dent de Vaulion** 1483m

Secteur Lac de Joux – Jura Suisse

Jean-Marie DUCROQUET

*Dimanche 29 janvier 2006***RAQUETTES****Pointe de la Croix - Chablais**

1807 m dénivelé 800 m

Patrick MICHAUX

*Dimanche 05 février 2006***SKI NORDIQUE****Les Moussières**

Danzió CARUBELLI

*Lundi 06 février 2006***RAQUETTES****Roc des Tours**

1994 m dénivelé 400 m

Roger GALOYER

*Dimanche 05 février 2006***RAQUETTES****Refuge de Grenairon – Vallée du Giffre**

1974 m dénivelé 1120 m

Françoise CARROUX

*Samedi 11 Dimanche 12 février 2006***SKI NORDIQUE****Le Carroz – Jura Suisse**

Sortie Pleine Lune 12 places

Pierre SEJALON

*Samedi 11 Dimanche 12 février 2006***RAQUETTES****Les Hauts Plateaux du Vercors sud**

Avec Jean Pierre DENISE accompagnateur

Cartographie et Orientation

*Samedi 11 Dimanche 12 février 2006***CASCADE DE GLACE****Gresse en Vercors – Vercors****Ascension du mont Aiguille** 2092 m

Hivernale

+ cascade ou ski de rando à **Veymont**

Michael GUERIN

*Dimanche 12 février 2006***SKI DE RANDONNEE****Découverte du ski de randonnée n°3**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER – Jean-Michel GALLEY

*Dimanche 19 février 2006***SKI NORDIQUE****A définir**

Daniel GAYRAUD

*Dimanche 19 février 2006***RAQUETTES****Le Lanfonet**

1795 m dénivelé 950 m

Annie BOUSCAUD

*Dimanche 19 février 2006***SKI DE RANDONNEE****Découverte du ski de randonnée n°4**

Lieu à définir

Pascal MEUSNIER – Jean-Michel GALLEY

*Du 23 au 26 février 2006***SKI NORDIQUE****Chasseron - Jura Neuchâtelois**

(Itinérant en partie)

10 places réservées

Pierre SEJALON

*Du 22 au 26 février 2006***SKI DE RANDONNEE****Séjour dans le Dévoluy**

Pascal MEUSNIER – Jean-Michel GALLEY

*Dimanche 26 février 2006***RAQUETTES****Le Grand Roc – Bauges**

1814 m dénivelé 820 m

Françoise CARROUX

*Dimanche 05 mars 2006***SKI NORDIQUE****LaDôle** 1677 m

Jura Suisse

Jean-Marie DUCROQUET

*Dimanche 05 mars 2006***RAQUETTES****Chalets de Mery (Chartreuse du Reposoir)**

Aravis

Annie BOUSCAUD

*Samedi 11, dimanche 12 mars 2006***RAQUETTES****Refuge de la Motte – Col de Montseti**

Tarentaise

Patrick MICHAUX

*Dimanche 12 mars 2006***SKI NORDIQUE****Jura**

Grillades

Marie Françoise et Jean Paul PANCHAUD

*Lundi 13 mars 2006***RAQUETTES****Le Colomb de Gex - Jura**

1688 m dénivelé 400 m

Roger GALOYER

*Dimanche 19 mars 2006***SKI NORDIQUE****Plateau des Auges - Glières**

Cécile BESSE

*Dimanche 19 mars 2006***RAQUETTES****Passage de Plan Mollard – Bauges**

1836 m dénivelé 920 m

Françoise CARROUX

*Dimanche 26 mars 2006***SKI NORDIQUE****Pointe du treu – Aravis**

Marie Françoise et Jean Paul PANCHAUD

*Dimanche 26 mars 2006***RAQUETTES****Aiguillette des Houches – Mont Blanc**

2313 m dénivelé 950 m

Patrick MICHAUX

*Dimanche 02 avril 2006***RAQUETTES****Pointe d'Oche – Chablais**

1937 m dénivelé 840 m

Annie BOUSCAUD

*Dimanche 02 avril 2006***SKI NORDIQUE****Cabane de Perrenoud** 1419 m**Grand Vy** 1381 m

Jura Neuchâtelois

Cécile BESSE

*Dimanche 09 avril 2006***SKI NORDIQUE****Jura Suisse**

Danzió CARUBELLI

*Du 26 avril au 1^{er} mai 2006***SKI DE RANDONNEE****Séjour dans la vallée de Névache**

Pascal MEUSNIER

*Du 6 au 8 mai 2006***SKI DE RANDONNEE****WE en Valgrisenche**

Pascal MEUSNIER

Courses de **SKI DE RANDO** envisagées

par JEAN LIARD qui précisera les dates exactes

lors des réunions de vendredi soir

*Décembre 2005 ou janvier 2006***Croisse Baulet**

Dénivelé 1100 m PD

*Janvier 2006***Pointe de la Québelette**

Dénivelé 1000m PD

*Février 2006***Porte des Aravis**

Depuis le col

Dénivelé 1200 m PD+

*Février 2006***Pointe de Nantaux ou Hantau**

Dénivelé 1300 m AD-

*Mars ou avril 2006***Tête Rousse**

Dénivelé 1800 m AD

*Avril 2006***Mont Tondu**

Sur 2 jours

Dénivelé 2000 m AD+ ou D

*Avril ou mai 2006***Passage du Rosaire**

Sur 2 jours

Dénivelé 1800 m AD

*Avril ou mai 2006***Ouille Aréron**

Sur 2 jours

Dénivelé 1800 m AD