

Samedi 26 et Dimanche 27 Août 2006

ALPINISME

niveau AD

**** Dent Blanche 4356 m arête sud**

Dénivelé 1700 m et 900 m

Nuit en refuge

Guides et CAF

Dimanche 27 août 2006

RANDO PEDESTRE

Le Cheval Blanc 2831 m

dénivelé 1800 m

Annie BOUSCAUD - Françoise CARROUX

Dimanche 03 septembre 2006

RANDO PEDESTRE

Cabanne Prafleuri 2624 m

dénivelé 860 m

Danzio CARUBELLI

Dimanche 03 septembre 2006

RANDO PEDESTRE

Le Col de Véry (Val d'Arly)

dénivelé 150 m

José David VASQUEZ + un encadrant

Samedi 9 et Dimanche 10 septembre 2006-04-10

VIA FERRATA - RANDO ALPINE

Ferrata du Diable en Haute Maurienne

Bruno JEANGEORGES

Dimanche 10 septembre 2006

RANDO PEDESTRE

La Tête Bernarda (val Ferret)

Pascal MEUSNIER

Dimanche 17 septembre 2006

RANDO PEDESTRE

Col et Lac d'Anterne

dénivelé 1050 m par le lac de Pormenaz

Isabelle COULON

Dimanche 17 septembre 2006

RANDO PEDESTRE

Les Lacs Noirs 2535 m (Aiguilles Rouges)

Dénivelé 550 m

depuis téléphérique de Planpraz

Roger GALOYER

Samedi 23 et Dimanche 24 septembre 2006

Week-end convivialité

« 20 ans du Club »

Dimanche 24 septembre 2006

RANDO PEDESTRE

Le Refuge du Petit Tétraz (Val d'Arly)

dénivelé 250 m

José David VASQUEZ + un encadrant

Samedi 30 septembre 2006 et Dimanche 01 octobre 2006

RANDO PEDESTRE

Entre 2 sauts (Val Ferret)

Nuit en refuge

Pascal MEUSNIER

Dimanche 01 octobre 2006

RANDO ALPINE

Arcalod 2217 m

par l'arête nord

Bruno JEANGEORGES

Dimanche 08 octobre 2006

RANDO PEDESTRE

Mont Mirantin

Pascal MEUSNIER

Dimanche 22 octobre 2006

RANDO PEDESTRE

Grande Sure (Chartreuse)

Pascal MEUSNIER

Dimanche 05 novembre 2006

VIA FERRATA - RANDO ALPINE

Aiguille de Borderan 2492m

dénivelé 1102 m - durée 6 heures

Bruno JEANGEORGES

PRECISIONS POUR LES SORTIES ALPINISMES :

3 types de programmes :

*** A la découverte des 4000 suisses**

Encadrement CAF, très bonne forme physique. pré requis : un stage neige et glace.

**** Pour alpinistes confirmés**

Encadrement Guides de haute montagne et CAF, très bonne forme physique et maîtrise des techniques d'alpinisme. pré requis : stage neige et glace 2006 pour évaluation.

***** Pour des cordées autonomes et responsables**

Pas d'encadrement, courses engagées.

Nombre de places limitées, l'ordre des inscriptions fera foi. Des forfaits tout compris seront proposés.

Le mot de la Présidente

Notre site n'a pas été accessible pendant de longues semaines. Nous en sommes désolés et selon la formule consacrée, cette situation, due à un problème avec notre hébergeur, a été vraiment indépendante de notre volonté. Veuillez prendre note que l'accès ne se fait plus par le « .com » mais par le « .net », conformément à l'adresse indiquée dans l'encadré ci-dessous.

2006 est une année un peu spéciale pour notre club car nous fêtons les 20 ans du CAF de St. Julien. Notre traditionnel week-end convivialité sera l'occasion de célébrer cet anniversaire. Si vous avez des idées d'animations à nous soumettre, contactez Annick ou Françoise.

Deux autres dates sont à retenir : le Forum des Associations qui aura lieu le 2 septembre où vous pourrez venir comme chaque année, vous dégourdir les membres sur le mur d'escalade. Les 16 et 17 septembre, deuxième édition nationale de l'opération « que la montagne est belle ». A cette occasion, la Fédération souhaite mettre en lumière le patrimoine de nos lieux de pratique en montagne comme en plaine.

Enfin, nous relançons une formation aux premiers secours avec les pompiers de St. Julien ; une fiche d'inscription sera

Réunions tous les vendredis à 20 h 15

Ancienne école de Cervonnex

Tél : 04 50 35 10 52

prochainement disponible au local. Nous allons aussi proposer un recyclage, annoncez-vous auprès de Pascal, Roger ou moi-même.

En attendant, passez de bons moments dans nos belles montagnes. Amicalement.

Cécile

Les frais de déplacement



Si tu transportes des participants lors des sorties CAF, les frais de déplacement (kilométrage + péage) seront partagés entre tous chauffeurs compris. Le CAF de St Julien en Genevois a fixé les indemnités kilométriques à 0,25 € le km de 0 à 250 km et 0,20 € de 251 à 450

km. En tout cas, il est recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport.

Comité 2006

Bureau :

Besse Cécile : Présidente
Galoyer Roger : Secrétaire
Regard Annick : Trésorière
Carroux Françoise : Vice-présidente
Meusnier Pascal : Vice-président

Comité :

Boudard Marc
Bouscaud Annie
Carubelli Danzio
Carubelli Franca
Guerin Michaël
Jeangeorge Bruno
Lavorel Charles
Michaux Patrick
Vazquez José



**ECOLE D'ESCALADE au Salève**

Tous les mardi soir à partir du 9 mai 06, si les conditions météo le permettent
Si non la séance aura lieu au gymnase sur le mur d'escalade.
Fermeture définitive de la salle fin mai 2006

Dimanche 7 mai 2006

ECOLE D'ESCALADE

Falaise de La Culaz (Grand-Bornand)
Patrick MICHAUX

Dimanche 14 mai 2006

VIA FERRATA

Saix du Tour
dénivelé 173m longueur de câble 600 m
horaire 2 heures
Bruno JEANGEORGES

Dimanche 14 mai 2006

RANDO PEDESTRE

Les crêtes du Grand Colombier
en circuit - facile - faible dénivelé
Isabelle COULON

Dimanche 21 mai 2006

ECOLE D'ESCALADE

Falaise de La Colombière (Chinailon)
Patrick MICHAUX

Samedi 3 et Dimanche 4 juin 2006

ALPINISME

niveau F
Stage Neige-Glace
Guide : François DEFFERT

Dimanche 04 juin 2006

RANDO PEDESTRE

Colombier d'aillon 2045 m (Bauges)
dénivelé 1100 m
Roger GALOYER

Dimanche 11 juin 2006

RANDO ALPINE

Roc d'Enfer 2243 m
dénivelé 1200 m
Bruno JEANGEORGES

Dimanche 11 juin 2006

RANDO PEDESTRE

Pointe du Vélan 1783 m
dénivelé 1100 m
Annie BOUSCAUD - Françoise CARROUX

Samedi 17 et Dimanche 18 juin 2006

ALPINISME

niveau PD-
*** Strahlhorn 4190 m**
Dénivelé 1250 m depuis refuge
Nuit en refuge
Charles LAVOREL

Dimanche 18 juin 2006

RANDO PEDESTRE

Le Bargy 2301 m
Annie BOUSCAUD

Samedi 24 et Dimanche 25 juin 2006

ALPINISME

niveau AD
***** Pointe Isabella 3761m et traversée des Courtes 3856 m**
Dénivelé 1300 m depuis refuge
Nuit en refuge
Michaël GUERIN

Samedi 24 et Dimanche 25 juin 2006

RANDO ALPINE

Balcon de la mer de Glace
Nuit au refuge du Couvercle
Pascal MEUSNIER

Dimanche 25 juin 2006

RANDO PEDESTRE

Col de Balafrasse 2200 m
dénivelé 600 m
Marthe MERMET - Annie BOUSCAUD

Samedi 1er et Dimanche 2 juillet 2006

ALPINISME

niveau PD
*** Aletschhorn 4195 m**
Dénivelé 800 m et 1200 m
Nuit en bivouac
Charles LAVOREL

Dimanche 02 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

La jonction (massif du Mont-Blanc)
dénivelé 1300m
Françoise CARROUX

Dimanche 02 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

Lac des Vaux 2543 m (Valais)
dénivelé 800 m
Danzio CARUBELLI

Dimanche 02 juillet 2006

VELO DE MONTAGNE

Découverte de la Chautagne
à travers la peupleraie
passage au Lac du Bourget avec baignade possible
Isabelle COULON

Samedi 8 et Dimanche 9 Juillet 2006

ALPINISME

niveau PD
*** Plusieurs 4000m du Mont Rose dont Signalkuppe 4554 m**
Dénivelé 700 m et 1300 m
Nuit en refuge
Charles LAVOREL

Dimanche 09 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

La Pointe de Sales 2497 m (haut Giffre)
dénivelé 1300 m
Daniel GAYRAUD

Du lundi 10 au dimanche 23 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

Les Encantats (en itinérants)
Balades dans les Pyrénées Orientales (en étoiles)
Pascal MEUSNIER

Dimanche 16 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

L'Etale 2483 m (Aaravis)
dénivelé 1330 m
Daniel GAYRAUD

Dimanche 23 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

Mont de Grange 2432 m (Chablais)
dénivelé 1100 m
Daniel GAYRAUD

Samedi 29 et Dimanche 30 Juillet

ALPINISME

niveau AD
**** Fletschhorn 3993 m et Lagginhorn 4010 m en traversée**
Dénivelé 400 m et 1400 m
Nuit en refuge
Guides et CAF

Dimanche 30 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

Le Grand Colon (massif de Belledonne)
dénivelé 1100 m
Françoise CARROUX

Dimanche 30 juillet 2006

RANDO PEDESTRE

Lac de Clenson 2485 m (Valais)
dénivelé 850 m
Danzio CARUBELLI

Dimanche 06 août 2006

RANDO PEDESTRE

Le Grand Veymont (Vercors)
dénivelé 1100 m
Françoise CARROUX

Dimanche 13 août 2006

RANDO PEDESTRE

Cornettes de Bises (Chablais)
dénivelé 1200 m
Diane ZIMMERMAN - Françoise CARROUX

Mardi 15 août 2006

RANDO PEDESTRE

Le Linleu 2093 m (Chablais)
dénivelé 742 m - soutenu
José David VASQUEZ + un encadrant

Vendredi 18 et Samedi 19 Août 2006

ALPINISME

niveau AD+
***** Arête du Jardin 4035 m**
Dénivelé 1400 m depuis refuge
Nuit en refuge
Michaël GUERIN

Dimanche 20 août 2006

VIA FERRATA - RANDO ALPINE

Le Jallouvre 2408 m
durée 7 heures
Bruno JEANGEORGES

Dimanche 20 août 2006

RANDO PEDESTRE

Les Lacs de la Forclaz 2010 m (Beaufortain)
dénivelé 380 m
José David VASQUEZ + un encadrant

Du Dimanche 20 au dimanche 27 août 2006

RANDO PEDESTRE

Tour du Dévoluy
Nuit en gîte et refuge
Jean-Michel GALLEY,
Pascal MEUSNIER

