

Programme Hiver 2006 - 2007

Le programme d'activités d'hiver qui vous est proposé dans la page précédente nécessite quelques précisions:

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.
 - L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course et seront inscrits sur le tableau du local.
 - Pour raison de réservation de gîtes ou de refuges les inscriptions peuvent avoir lieu plusieurs semaines à l'avance.
 - Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci peut permettre de gagner un temps précieux.
 - Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).
 - Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que le coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.
 - Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, les crampons doivent avoir été réglés en fonction des chaussures (pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !)
 - Pour le ski de randonnée : l'appareil de recherche de victime d'avalanche **ARVA est obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde**. Le club dispose d'ARVA destinés à la location, les piles ne sont pas comprises dans le prix, veuillez prévoir trois batteries de 1,5 volts.
- Il est impératif de vérifier le bon fonctionnement de votre ARVA avant chaque sortie, notre sécurité ne doit pas dépendre de 3 piles à bout de souffle !
- Pour les courses au delà du niveau facile, les couteaux à neige sont indispensables et doivent être placés à portée de main dans le sac.
- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.
 - En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local. Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion qui vous donnera les indications nécessaires ou vous dirigera vers l'organisateur compétent.

Tarif 2007	Catégorie	Date de naissance	Cotisation de base	Revue L.M.A.	Revue LMA étrangers
T1	+ de 24 ans	Avant le 1/1/83	65,40	14,00	19,00
J1	18 à 24 ans	Du 1/1/83 au 31/12/88	46,90	14,00	19,00
J2	.-18 ans	Après le 31/12/88	38,40	14,00	19,00
C1	conjoint de membre	-	45,70	14,00	19,00
E1	Enfant de membre 18 à 24 ans	Du 1/1/83 au 31/12/88	37,20	14,00	19,00
E2	Enfant de membre .-18 ans	Après le 31/12/88	23,40	14,00	19,00
A1	+ de 65 ans révolus & 25 ans de club	Avant le 1/1/42 & cafiste depuis 1982	46,40	14,00	19,00
S1	Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne		57,40	14,00	19,00



LES SERACS

Club Alpin Français de St Julien en Genevois

Hiver 2006 – 2007

N° 41

Le mot de la Présidente

Même si le CAF de St. Julien a dépassé les 300 membres au début de l'été, il garde une taille humaine. Ici, tout le monde se connaît et nous tenons à préserver cette chance. Nous privilégierons toujours les relations entre les adhérents.

Beaucoup d'entre nous n'appartiennent pas à la grande famille du CAF uniquement pour consommer de la montagne mais également pour être acteurs dans la vie de leurs clubs et nul n'est besoin de rappeler que la pérennité des clubs n'est possible que

grâce à l'engagement de ses animateurs bénévoles ; c'est un tout !

Le CAF, c'est une histoire, une culture, un esprit, c'est nous tous. A St. Julien comme partout ailleurs, les bénévoles dépensent leur énergie dans les comités, encadrent les

différentes activités, participent à des réunions et des formations, organisent des événements ponctuels.

De votre côté, en vous joignant autant que possible aux différentes actions collectives et en apportant votre soutien aux responsables dans leurs tâches, vous montrez votre attachement au club.

Vous hésitez encore à vous investir ? Vous vous demandez à quoi vous pourrez bien servir ? Vous ne vous sentez pas forcément capable de prendre en charge une sortie ? Vous ne maîtrisez pas les connaissances techniques nécessaires à l'encadrement ? Beaucoup d'entre nous sont passés par là, il vous faut juste une dose de bonne volonté mais sachez que VOTRE enthousiasme nous fera déplacer des montagnes !

Nous accueillerons à bras ouverts toutes les bonnes volontés, alors venez nous rejoindre !

Amicalement

Cécile

(vous pouvez contacter Annick, Françoise, Pascal, Roger et moi-même ou annoncer votre candidature lors de l'assemblée générale)

L'équipe du ski nordique proposera une sortie « traces d'animaux » ainsi qu'une sortie plus technique encadrée par un guide. Renseignement: Cécile



Le Club Alpin de St Julien en Genevois sur le NET :

<http://www.cafsaintjulien.net>

Réunions tous les vendredis à 20 h 15

Ancienne école de Cervonnex

Tél : 04 50 35 10 52

Assemblée Générale

Club Alpin Français de St Julien en Genevois
Les membres du Club sont convoqués en assemblée générale ordinaire :

Vendredi 1er décembre 2006

À 20h15 au local



Club Alpin Français Programme Hiver 2006 - 2007

St-Julien en Genevois

Samedi 18 & dimanche 19 novembre 2006

ALPINISME

Tour Ronde (3792 m) :

- Couloir Gervasutti (II, AD)

- Face Nord (III, D)

- Goulottes du Cirque Maudit (II, 3 à 4)

Michael GUERIN

Dimanche 03 décembre 2006

RAQUETTES

Mt Baron 1566 m (Chablais)

DNV : 600 m

José Vazquez, Françoise Carroux

Dimanche 10 décembre 2006

SPORT DE NEIGE

Stage ARVA

Obligatoire pour les nouveaux adhérents

Avec un guide

Michael Guérin

Dimanche 10 décembre 2006

RAQUETTES

Crêt d'eau 1620 m (Jura)

DNV : 1100 m

Annie Bouscaud

Mercredi 13 décembre 2006

CASCADE DE GLACE initiation

Crèmerie (Argentière), toutes cotations de 3 à 5

Michael GUERIN

Dimanche 17 décembre 2006

RAQUETTES

Mt Truc 1811 m (Mt Blanc)

DNV : 700 m

Françoise Carroux

Dimanche 17 décembre 2006

SKI NORDIQUE

Sortie d'initiation

Jura Suisse

Danzio Carubelli

Dimanche 17 décembre 2006

CASCADE DE GLACE initiation

Le Reposoir (La Colombière), toutes cotations de 3 à 5

Michael GUERIN

Dimanche 31 décembre 2006 & lundi 1^{er} janvier 2007

SKI NORDIQUE

Week-end aventure – surprise

Danzio Carubelli

Mardi 02 au jeudi 04 janvier 2007

CASCADE DE GLACE

Vercors, grandes longueurs (D à TD)

Michael GUERIN

Dimanche 07 janvier 2007

SKI NORDIQUE

St Georges – Crêt de la Neuve 1494 m

Jura Suisse

Cécile Besse

Dimanche 07 janvier 2007

RAQUETTES

Chts de Mery & Tête des Muets 2075 m (Aravis)

DNV : 1060 m

Françoise Carroux

Dimanche 14 janvier 2007

RAQUETTES

Tête de Danay 1731 m (Bornes)

DNV : 850 m

Mady Borgel, Françoise Carroux

Dimanche 14 janvier 2007

SKI NORDIQUE

Traversée Ubine – Bise 1550 m dnv : 650 m

Chablais Faucigny

Jean-Paul Panchaud

Dimanche 14 janvier 2007

SKI DE RANDONNEE

Découverte du ski de randonnée n°1

Lieu à définir

Pascal Meusnier – Jean-Michel Galley

Lundi 15 au jeudi 18 janvier 2007

CASCADE DE GLACE

Briançonnais, nombreuses possibilités à définir selon les conditions

Michael GUERIN

Samedi 20 janvier 2007

SKI DE RANDONNEE

Initiation au ski hors piste en station

Jean Lyard

Dimanche 21 janvier 2007

SKI NORDIQUE

Petit Chaux

Jura Suisse

Danzio Carubelli

Dimanche 21 janvier 2007

RAQUETTES

Pte du Cercle et de la Croix 1815 m (Chablais)

DNV : 800 m

Annie Bouscaud

Samedi 27 & dimanche 28 janvier 2007

RAQUETTES

Col d'Entre-Deux-Sauts (Val Ferret italien)

Nuit au refuge Bonatti

1^{er} jour : DNV : 650 m – 3 h

2^e jour : DNV : 500 m – 7 h

Patrick Michaux

Dimanche 28 janvier 2007

SKI DE RANDONNEE

Découverte du ski de randonnée n°2

Lieu à définir

Pascal Meusnier – Jean-Michel Galley

Dimanche 28 janvier 2007

SKI NORDIQUE

Pte d'Autigny 1808 m dnv : 650 m sportif

Chablais Faucigny

Jean-Marie Ducroquet

Samedi 03 & dimanche 04 février 2007

SKI NORDIQUE

Cabane du Grand Cunay

Sortie pleine lune 12 places

Jura Suisse

Pierre Sejalon

Samedi 03 & dimanche 04 février 2007

SPORTS DE NEIGE

Stage neige et avalanches UV2

Lieu à définir

Thierry Pastore, Guide de Hte Montagne

Dimanche 04 février 2007

RAQUETTES

Ban Rouge Mt de Vores (Beaufortin)

DNV : 700 m

Françoise Carroux

Dimanche 04 février 2007

SKI DE RANDONNEE

Initiation au ski hors piste en station

Jean Lyard

Samedi 10 au dimanche 18 février 2007

SKI DE RANDONNEE / RAQUETTES

Séjour en Ubaye

Nuit en Gîte

Pascal Meusnier – Jean-Michel Galley

Du dimanche 11 au samedi 17 février 2007

SKI NORDIQUE

Traversée des Vosges

Bruno Jeangeorges

Dimanche 25 février 2007

SPORT DE NEIGE

Sortie « Traces d'animaux »

François Panchaud

Dimanche 25 février 2007

SKI NORDIQUE

Rionde Dessous

Jura Suisse

Danzio Carubelli

Dimanche 25 février 2007

RAQUETTES

Petit Croisse Bualet 2009 m (Mt Blanc)

DNV : 850 m

Annie Bouscaud

Dimanche 25 février 2007

SKI DE RANDONNEE

Découverte du ski de randonnée n°3

Lieu à définir

Pascal Meusnier – Jean-Michel Galley

Dimanche 04 mars 2007

SKI NORDIQUE

Montagne de Sulens 1839 m dnv : 700 m sportif

Aravis

Jean-Marie Ducroquet

Dimanche 04 mars 2007

SKI DE RANDONNEE

Découverte du ski de randonnée n°4

Lieu à définir

Pascal Meusnier – Jean-Michel Galley

Dimanche 04 mars 2007

RAQUETTES

Grand Roc 1814 m (Bauges)

DNV : 1000 m

Françoise Carroux

Samedi 10 & dimanche 11 mars 2007

Week end multiactivités sports de neige

Beaufortin

Nuit au refuge du Nant de Beur

Réservation avant le 15 janvier

Patrick Michaux

Dimanche 11 mars 2007

SKI NORDIQUE

La Druchaux par Bière devant

Jura Suisse

Jean-Paul Panchaud

Dimanche 18 mars 2007

SKI NORDIQUE

Grands Crossets

Jura Suisse

Danzio Carubelli

Dimanche 18 mars 2007

RAQUETTES

Tardevant (Aravis)

DNV : 1080 m

Annie Bouscaud

Samedi 17 & dimanche 18 mars 2007

SKI-ALPINISME

Pointe Isabella (3761 m) : AD, S4

Michael GUERIN

Samedi 24 & dimanche 25 mars 2007

RAQUETTES

Tête de Bostan 2406 m (Vallée du Giffre)

DNV : 1100 m

Nuit en refuge

Mady Borgel, Annie Bouscaud

Dimanche 25 mars 2007

SKI DE RANDONNEE

Combe Marto

Daniel Seitelbach - Pascal Meusnier

Dimanche 25 mars 2007

SKI NORDIQUE

Jura Suisse Grillades

JP et MF Panchaud

Samedi 31 mars & dimanche 1^{er} avril 2007

RAQUETTES

Tour du Lion d'Argentine (Alpes Vaudoises)

Nuit au refuge Giacomini 1816 m)

1^{er} jour : DNV : 1000 m – 6 h

2^e jour : DNV : 850 m – 6 h

Patrick Michaux

Dimanche 1^{er} avril 2007

SKI NORDIQUE

Arêtes du Christonnet – col du Jaillet 1930 m

dnv : 400 m

Cécile Besse

Samedi 07 & dimanche 08 avril 2007

SKI DE RANDONNEE

Gran Paradiso (4061 m), F

Michael GUERIN

Du vendredi 13 au dimanche 15 avril 2007

SKI DE RANDONNEE

Séjour au refuge Bezzi

Jean-michel Galley – Pascal Meusnier

Dimanche 15 avril 2007

RAQUETTES

Chalets de la Loriaz 2020 m

DNV : 700 m

José Vazquez, Annie Bouscaud

Dimanche 15 avril 2007

SKI NORDIQUE

La Pince – Motte

Jura Suisse

Danzio Carubelli

Samedi 21 & dimanche 22 avril 2007

SKI DE RANDONNEE

Stage sécurité sur glacier UV2

Massif du Mont Blanc

Pascal Meusnier