

ALPINISME

Nous voici à nouveau à l'aube de la saison d'alpinisme estival. L'équipe vous a préparé des courses de haute montagne avec un large éventail de difficultés qui, nous l'espérons, raviront la plupart d'entre vous.

Comme de coutume, le stage neige et glace débutera les festivités et reste obligatoire pour participer aux courses ; encadré par un guide de haute montagne, ce stage est accessible à tous. De plus, un stage de perfectionnement de 1er de cordée est mis sur pied afin de mieux vous encadrer.

Nous souhaitons beaucoup de soleil pour que ces sorties se déroulent dans les meilleures conditions et qu'elles vous laissent des souvenirs inoubliables.

Enfin, nous vous invitons à découvrir le programme. Le team vous souhaite à tous de très belles courses.

Le programme d'activités d'été qui vous est proposé dans les pages précédentes nécessite quelques précisions :

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.

- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course et seront inscrits sur le tableau du local.

- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci permettra de gagner un temps précieux.

- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non-membres).

- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que du coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.

- Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !.

- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.

- En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local. Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion.

Ayez soin d'avoir toujours votre carte du C.A.F. sur vous lors de vos sorties.



FRAIS DE DÉPLACEMENT

Si tu transportes des participants lors des sorties CAF, les frais (kilométrage et péage) seront partagés entre tous, chauffeur compris. Notre Club a fixé les indemnités kilométriques à 0,25 euros le kilomètre de 0 à 250 km, et à 0,20 euros de 250 à 450 km.

Il est recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport.

Nous vous remercions de nous faire parvenir votre adresse mail en indiquant votre nom et votre numéro d'adhérent à notre adresse :

<http://cfsaintjulien.net>



Club Alpin Français de St Julien en Genevois

Été 2008

N° 44

Le mot de la Présidente

Depuis plusieurs années, une réunion des encadrants de notre Club se tient au début du mois de mai, les buts principaux de cette dernière étant d'informer chacun des décisions prises lors des précédents comités du Club et de discuter des éventuels problèmes rencontrés. C'est aussi l'occasion pour les participants de faire de nouvelles propositions. Alors, si vous avez des idées à nous soumettre, prenez contact avec l'encadrant de votre choix, qui se chargera de faire suivre votre demande.

Comme vous l'aurez certainement constaté, le week-end convivialité n'a pas eu lieu à l'automne 2007 par manque d'idées et par l'absence d'une équipe motivée. Cette année, nous avons eu une idée nouvelle que nous essayerons de mettre en place.

Si certains d'entre vous souhaitent participer à l'organisation d'actions ponctuelles organisées par le comité, n'hésitez pas à vous faire connaître.

Une sortie faune-flore devrait être également proposée avant l'été. En attendant que les beaux jours arrivent, j'espère que ce nouveau programme vous enchantera.

Amicalement
Cécile

Nous attirons votre attention sur la modification de la date d'adhésion au Club. Votre assurance prendra fin en même temps que votre adhésion, c'est à dire le 30 septembre 2008 à minuit.

L'opération
QUE LA MONTAGNE EST BELLE
se déroulera les 13 et 14 septembre
et aura pour thème
La Forêt



Comité 2008

Bureau :

Besse Cécile	: Présidente
Borgel Mady	: Trésorière
Galoyer Roger	: Secrétaire
Regard Annick	: Vice-présidente
Lavorel Charles	: Vice-président
Meusnier Pascal	: Adhésions

Comité :

Bouscaud Annie,	Carubelli Danzio,
Carubelli Franca,	Delbos Fanny,
Géronimi Fabien,	Guérin Michaël,
Michaux Patrick,	Vazquez José David
Vazquez Luis	

Réunion tous les vendredis à 20 h 15
Ancienne école de Cervonnex
Tél : 04 50 35 10 52



PROGRAMME ÉTÉ 2008

ALPINISME

RANDONNEES PEDESTRES

Dimanche 18 mai
Pas du Roc-Sous Dine en circuit
Françoise Carroux

Samedi 24 mai
Sur Cou depuis Beffay
Beignets à La Pastorale
Annie Bouscaud

Dimanche 1er juin
Pointe de Vêlan (Bauges)
Annie Bouscaud

Dimanche 15 juin
Pointe d'Uble
Danielle Schnellmann

Dimanche 22 juin
Mont Ouzon 1880 m (Chablais)
Roger Galoyer

Dimanche 29 juin
Circuit Bise-Ubine
Françoise Carroux

Dimanche 13 juillet
Lac de La Vogealle Pas du Boret
José Vazquez

Du mercredi 16 juillet
au samedi 09 août
GR5 Des Contamines à Menton
Pascal Meusnier

Samedi 19 et dimanche 20 juillet
Dep. **Termignon** (Vanoise)
Refuge d'Entre 2 Eaux
DM 1190m DD 421m
Sentier en balcon par le refuge de
l'**Arpont** DM 831m DD 1600m
Françoise Carroux, Pascal Meusnier

Dimanche 27 juillet
Lac de Pormenaz, Col d'Anterne
Annie Bouscaud

Dimanche 03 août
Chantonnet 2576 m (Valais)
Roger Galoyer

Dimanche 10 août
Col de Barberine, Fontanabran
Françoise Carroux,
Danielle Schnellmann

Dimanche 17 août
Les 4 Têtes
Diane Zimmerman

Dimanche 31 août
Col de Fenestral
(Suisse) +fondue
Annie Bouscaud

Samedi 06 et
dimanche 07
septembre
Le Buët, coucher à
Pierre à Bérard
Diane Zimmerman

Samedi 13 et dimanche 14 septembre
Râteau d'Aussois 3131m
Refuge de l'Orgère DM 1550m
par le Col de la Masse et
le Col du Barbier
Pascal Meusnier

Dimanche 21 septembre
Aiguillette des Posettes
Danielle Schnellmann

Dimanche 05 octobre
Grande Forclaz-Tardevant
(Aravis)
José Vazquez

Jeudi 08 et vendredi 09 mai
Aiguille Verte par l'arête du Jardin
Michaël Guérin

Samedi 10 et dimanche 11 mai
Stage neige-glace
Charles Lavorel, Fabien Géronimi
Guide Gireg Devernay

Samedi 24 et Dimanche 25 mai
Aiguille de Bionnassay
+ Mt Blanc ???
Michaël Guérin



Samedi 31 mai et
Dimanche 01 juin
Stage perfection.
1^{ers} de Cordée
Charles Lavorel
Guide Thierry Pastore

Sam 07 et dim 08 juin
Voie Gabarrou
Couloir N de la Grande
Fourche II/3
Refuge Albert 1^{er}
Fabien Géronimi

Sam 28 et Dim 29 juin
Roche Faurio F 3730 m
Massif des Ecrins
Charles Lavorel

Samedi 05 et dimanche 06 juillet
Charmoz Grepon
D à D+
Michaël Guérin

Samedi 12, Dimanche 13 et
Lundi 14 juillet
Grandes voies rocheuses
Aiguille d'Argentière 4c à 5b maxi
Refuge d'Argentière
Fabien Géronimi

Samedi 19 et dimanche 20 juillet
Palette de 4000
Dans le Massif du Mont Rose
Charles Lavorel

Vendredi 15 et samedi 16 août
Arêtes de Rochefort D à D+
Michaël Guérin

Samedi 04 dimanche 05 octobre
Massif du Mt Blanc Italie ou Suisse
Course mixte AD à D
A définir en fonction des conditions
Avec Guide
Fabien Géronimi

ESCALADE – VIA FERRATA RANDO ALPINE

Samedi 31 mai
Via Ferrata Initiation
Plateau d'Assy cotation D / 3heures
Patrick Michaux

Du samedi 07 au lundi 23 juin
Escalade
Séjour en Grèce Kalymnos
Michaël Guérin

Samedi 14 juin
Ecole d'escalade Pierre Taillée
Régis Rousset

Dimanche 15 juin
Escalade Voies sportives en falaise
Sappey
Régis Rousset

Samedi 21 juin
Escalade grande Voie
Miroir d'Argentine
(Alpes Vaudoises)
Niveau : 5+
Patrick Michaux

Samedi 28 juin
Escalade Voies sportives en falaise
Barberine
Régis Rousset

Samedi 5 et dimanche 6 juillet
Via Ferrata
1^{er} jour : **Evolène** cotation TD/2 hs
2^e jour : **Daubenhorn** Loèche-les-Bs
Cotation ED 8 heures
Nuit en gîte ou camping
Patrick Michaux

Samedi 9 et dimanche 10 août
Escalade grande Voie
Falaises de Presles
Nuit en gîte ou camping
Patrick Michaux

Samedi 30 août au mardi 02 sept.
Rando-alpine/alpinisme
Mont Viso 3841m
4 jours autour du Viso et ascension
par la voie normale cotation PD
Nuits en refuge
Patrick Michaux

Escalade
Des sorties sur les
secteurs d'**Anthon** et
de **La Porte**
Dates à définir
Fanny Delbos



CANYON

Les sorties seront proposées lors de
la réunion du vendredi
Fanny Delbos

**PROJET « Un MONT-BLANC
pour XAVIER »**
(Sous réserve d'acceptation)

**Ouvert uniquement aux cordées
autonomes**

Petite Aiguille Verte
Balcon de la Mer de Glace
Pointe Isabelle
Mont Blanc du Tacul
Mont Blanc en traversée
Michaël Guérin