

## ALPINISME

Nous voici à nouveau à l'aube de la saison d'alpinisme estival. L'équipe vous a préparé des courses de haute montagne avec un large éventail de difficultés qui, nous l'espérons, raviront la plupart d'entre vous.

Comme de coutume, le stage neige et glace débutera les festivités et reste obligatoire pour participer aux courses ; encadré par un guide de haute montagne, ce stage est accessible à tous. De plus, un stage de perfectionnement de 1er de cordée est mis sur pied afin de mieux vous encadrer.

Nous souhaitons beaucoup de soleil pour que ces sorties se déroulent dans les meilleures conditions et qu'elles vous laissent des souvenirs inoubliables.

Enfin, nous vous invitons à découvrir le programme. Le team vous souhaite à tous de très belles courses.

Le programme d'activités d'été qui vous est proposé dans les pages précédentes nécessite quelques précisions :

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.

- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course et seront inscrits sur le tableau du local.

- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci permettra de gagner un temps précieux.

- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion ( possibilité de s'assurer à la journée pour les non-membres).

- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que du coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.

- Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !.

- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.

- En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local. Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion.

**Ayez soin d'avoir toujours votre carte du C.A.F. sur vous lors de vos sorties.**



### FRAIS DE DÉPLACEMENT

Si tu transportes des participants lors des sorties CAF, les frais (kilométrage et péage) seront partagés entre tous, chauffeur compris. Notre Club a fixé les indemnités kilométriques à 0,25 euros le kilomètre de 0 à 250 km, et à 0,20 euros de 250 à 450 km.

Il est recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport.

Nous vous remercions de nous faire parvenir votre adresse mail en indiquant votre nom et votre numéro d'adhérent à notre adresse :

<http://cfsaintjulien.net>



## Club Alpin Français de St Julien en Genevois

Été 2008

N° 44

### Le mot de la Présidente

Depuis plusieurs années, une réunion des encadrants de notre Club se tient au début du mois de mai, les buts principaux de cette dernière étant d'informer chacun des décisions prises lors des précédents comités du Club et de discuter des éventuels problèmes rencontrés. C'est aussi l'occasion pour les participants de faire de nouvelles propositions. Alors, si vous avez des idées à nous soumettre, prenez contact avec l'encadrant de votre choix, qui se chargera de faire suivre votre demande.

Comme vous l'aurez certainement constaté, le week-end convivialité n'a pas eu lieu à l'automne 2007 par manque d'idées et par l'absence d'une équipe motivée. Cette année, nous avons eu une idée nouvelle que nous essayerons de mettre en place.

Si certains d'entre vous souhaitent participer à l'organisation d'actions ponctuelles organisées par le comité, n'hésitez pas à vous faire connaître.

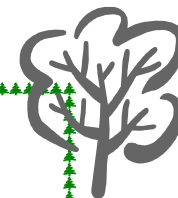
Une sortie faune-flore devrait être également proposée avant l'été. En attendant que les beaux jours arrivent, j'espère que ce nouveau programme vous enchantera.

Amicalement

Cécile

Nous attirons votre attention sur la modification de la date d'adhésion au Club. Votre assurance prendra fin en même temps que votre adhésion, c'est à dire le 30 septembre 2008 à minuit.

L'opération  
**QUE LA MONTAGNE EST BELLE**  
se déroulera les 13 et 14 septembre  
et aura pour thème  
**La Forêt**



### Comité 2008

#### Bureau :

Besse Cécile	: Présidente
Borgel Mady	: Trésorière
Galoyer Roger	: Secrétaire
Regard Annick	: Vice-présidente
Lavorel Charles	: Vice-président
Meusnier Pascal	: Adhésions

#### Comité :

Bouscaud Annie,	Carubelli Danzio,
Carubelli Franca,	Delbos Fanny,
Géronimi Fabien,	Guérin Michaël,
Michaux Patrick,	Vazquez José David
Vazquez Luis	

Réunion tous les vendredis à 20 h 15  
Ancienne école de Cervonnex  
Tél : 04 50 35 10 52



# PROGRAMME ÉTÉ 2008

## ALPINISME

### RANDONNEES PEDESTRES

Dimanche 18 mai  
**Pas du Roc-Sous Dine** en circuit  
*Françoise Carroux*

Samedi 24 mai  
**Sur Cou** depuis Beffay  
Beignets à La Pastorale  
*Annie Bouscaud*

Dimanche 1er juin  
**Pointe de Vêlan** (Bauges)  
*Annie Bouscaud*

Dimanche 15 juin  
**Pointe d'Uble**  
*Danielle Schnellmann*

Dimanche 22 juin  
**Mont Ouzon 1880 m** (Chablais)  
*Roger Galoyer*

Dimanche 29 juin  
**Circuit Bise-Ubine**  
*Françoise Carroux*

Dimanche 13 juillet  
**Lac de La Vogealle** Pas du Boret  
*José Vazquez*

Du mercredi 16 juillet  
au samedi 09 août  
**GR5 Des Contamines à Menton**  
*Pascal Meusnier*

Samedi 19 et dimanche 20 juillet  
Dep. **Termignon** (Vanoise)  
Refuge d'Entre 2 Eaux  
DM 1190m DD 421m  
Sentier en balcon par le refuge de  
l'**Arpont** DM 831m DD 1600m  
*Françoise Carroux, Pascal Meusnier*

Dimanche 27 juillet  
**Lac de Pormenaz, Col d'Anterne**  
*Annie Bouscaud*

Dimanche 03 août  
**Chantonnet** 2576 m (Valais)  
*Roger Galoyer*

Dimanche 10 août  
**Col de Barberine, Fontanabran**  
*Françoise Carroux,*  
*Danielle Schnellmann*

Dimanche 17 août  
**Les 4 Têtes**  
*Diane Zimmerman*

Dimanche 31 août  
**Col de Fenestral**  
(Suisse) +fondue  
*Annie Bouscaud*

Samedi 06 et  
dimanche 07  
septembre  
**Le Buët**, coucher à  
Pierre à Bérard  
*Diane Zimmerman*

Samedi 13 et dimanche 14 septembre  
**Râteau d'Aussois** 3131m  
Refuge de l'Orgère DM 1550m  
par le Col de la Masse et  
le Col du Barbier  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 21 septembre  
**Aiguillette des Posettes**  
*Danielle Schnellmann*

Dimanche 05 octobre  
**Grande Forclaz-Tardevant**  
(Aravis)  
*José Vazquez*



Jeudi 08 et vendredi 09 mai  
**Aiguille Verte** par l'arête du Jardin  
*Michaël Guérin*

Samedi 10 et dimanche 11 mai  
**Stage neige-glace**  
*Charles Lavorel, Fabien Géronimi*  
*Guide Gireg Devernay*

Samedi 24 et Dimanche 25 mai  
**Aiguille de Bionnassay**  
+ Mt Blanc ???  
*Michaël Guérin*

Samedi 31 mai et  
Dimanche 01 juin  
**Stage perfection.**  
**1<sup>ers</sup> de Cordée**  
*Charles Lavorel*  
*Guide Thierry Pastore*

Sam 07 et dim 08 juin  
**Voie Gabarrou**  
Couloir N de la Grande  
Fourche II/3  
Refuge Albert 1<sup>er</sup>  
*Fabien Géronimi*

Sam 28 et Dim 29 juin  
**Roche Faurio** F 3730 m  
Massif des Ecrins  
*Charles Lavorel*

Samedi 05 et dimanche 06 juillet  
**Charmoz Grepon**  
D à D+  
*Michaël Guérin*

Samedi 12, Dimanche 13 et  
Lundi 14 juillet  
**Grandes voies rocheuses**  
**Aiguille d'Argentière** 4c à 5b maxi  
Refuge d'Argentière  
*Fabien Géronimi*

Samedi 19 et dimanche 20 juillet  
**Palette de 4000**  
Dans le Massif du Mont Rose  
*Charles Lavorel*

Vendredi 15 et samedi 16 août  
**Arêtes de Rochefort** D à D+  
*Michaël Guérin*

Samedi 04 dimanche 05 octobre  
**Massif du Mt Blanc** Italie ou Suisse  
**Course mixte** AD à D  
A définir en fonction des conditions  
Avec Guide  
*Fabien Géronimi*

## ESCALADE – VIA FERRATA RANDO ALPINE

Samedi 31 mai  
**Via Ferrata Initiation**  
**Plateau d'Assy** cotation D / 3heures  
*Patrick Michaux*

Du samedi 07 au lundi 23 juin  
**Escalade**  
**Séjour en Grèce** Kalymnos  
*Michaël Guérin*

Samedi 14 juin  
**Ecole d'escalade Pierre Taillée**  
*Régis Rousset*

Dimanche 15 juin  
**Escalade** Voies sportives en falaise  
**Sappey**  
*Régis Rousset*

Samedi 21 juin  
**Escalade** grande Voie  
**Miroir d'Argentine**  
(Alpes Vaudoises)  
Niveau : 5+  
*Patrick Michaux*

Samedi 28 juin  
**Escalade** Voies sportives en falaise  
**Barberine**  
*Régis Rousset*

Samedi 5 et dimanche 6 juillet  
**Via Ferrata**  
1<sup>er</sup> jour : **Evolène** cotation TD/2 hs  
2<sup>e</sup> jour : **Daubenhorn** Loèche-les-Bs  
Cotation ED 8 heures  
Nuit en gîte ou camping  
*Patrick Michaux*

Samedi 9 et dimanche 10 août  
**Escalade** grande Voie  
**Falaises de Presles**  
Nuit en gîte ou camping  
*Patrick Michaux*

Samedi 30 août au mardi 02 sept.  
**Rando-alpine/alpinisme**  
**Mont Viso** 3841m  
4 jours autour du Viso et ascension  
par la voie normale cotation PD  
Nuits en refuge  
*Patrick Michaux*

**Escalade**  
Des sorties sur les  
secteurs d'**Anthon** et  
de **La Porte**  
Dates à définir  
*Fanny Delbos*



## CANYON

Les sorties seront proposées lors de  
la réunion du vendredi  
*Fanny Delbos*

**PROJET « Un MONT-BLANC  
pour XAVIER »**  
(Sous réserve d'acceptation)

**Ouvert uniquement aux cordées  
autonomes**

**Petite Aiguille Verte**  
**Balcon de la Mer de Glace**  
**Pointe Isabelle**  
**Mont Blanc du Tacul**  
**Mont Blanc** en traversée  
*Michaël Guérin*