

## Programme Hiver 2008 - 2009

Le programme d'activités d'hiver qui vous est proposé dans la page précédente nécessite quelques précisions

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.
- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course lors de la réunion.
- Pour raison de réservation de gîtes ou de refuges les inscriptions peuvent avoir lieu plusieurs semaines à l'avance.
- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci peut permettre de gagner un temps précieux.
- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).
- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que le coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.

- **Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche.** Les crampons doivent avoir été réglés en fonction des chaussures (pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !)
- Pour le ski de randonnée et les raquettes, le détecteur de victime d'avalanche **DVA est obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde.** Le club dispose de DVA destinés à la location, les piles ne sont pas comprises dans le prix, veuillez prévoir trois piles à bout de souffle !
- Il est impératif de vérifier le bon fonctionnement de votre DVA avant chaque sortie, notre sécurité ne doit pas dépendre de 3 piles à bout de souffle !
- Pour les courses au delà du niveau facile, les couteaux à neige sont indispensables et doivent être placés à portée de main dans le sac.
- Pour toute sortie, **nous demandons aux adhérents d'avoir au fond du sac une sangle avec mousqueton** pouvant faire office de baudrier en cas de problèmes. Des kits sont en vente au local.

- Les courses proposées peuvent étre annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.
    - En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local.
- Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion qui vous donnera les indications nécessaires ou vous dirigera vers l'organisateur.



Tarif 2009	Catégorie	Date de naissance	Cotisation de base	Revue L.M.A.	Revue LMA étrangers
T1	+ de 24 ans	Avant le 01/01/85	68,59	15,00	20,00
J1	18 à 24 ans	Du 01/01/85 au 31/12/90	50,49	15,00	20,00
J2	-18 ans	Après le 31/12/90	42,49	15,00	20,00
C1	conjoint de membre	-	48,29	15,00	20,00
E1	Enfant de membre 18 à 24 ans	Du 01/01/85 au 31/12/90	39,49	15,00	20,00
E2	Enfant de membre -18 ans	Après le 31/12/90	25,59	15,00	20,00
A1	+ de 65 ans révolus & 25 ans de club	Avant le 01/01/44 & Inscrit avant le 01/01/99	49,89	15,00	20,00
S1	Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne	-	61,49	15,00	20,00



# LES SERACS

## Club Alpin Français de St Julien en Genevois

Hiver 2008 – 2009

N°45



### Le mot de la présidente

Comme vous pourrez le constater en parcourant le programme, nous vous proposons une nouvelle fois, pendant la saison hivernale, plusieurs stages qui vous permettront d'acquérir l'autonomie nécessaire pour évoluer en toute sécurité dans le milieu montagnard. En ce qui concerne les formations DVA (raquettes et ski) et neige-glace (alpinisme), il est obligatoire d'y assister pour pouvoir participer aux sorties de notre club.

Une formation aux gestes de premiers secours est en train de se mettre en place (pré inscription au local), ainsi qu'un stage de révision pour ceux qui possèdent déjà l'attestation.

Nous avons aussi besoin d'encadrants. Je vous rappelle que ceux qui vous emmènent chacun à leur manière vers les cimes tout au long de l'année, sont tous des bénévoles qui ont fait l'effort à un moment ou à un autre, dans l'intérêt de tous, de suivre une formation pour acquérir des compétences particulières. C'est grâce à eux que le club existe et perdure, on ne peut que les en remercier.

Si vous vous sentez concernés et voulez vous impliquer dans la vie du club, je vous encourage à « sauter le pas » et venir rejoindre l'équipe.

Nous prévoyons au cours de l'hiver de renouveler la sortie avec les personnes à mobilité réduite, une annonce sera faite sur le site (voir le compte-rendu 2007 dans la rubrique « articles »).

Enfin, n'oubliez pas de réserver votre soirée du 5 décembre pour l'assemblée générale de notre club.

Amicalement,

Cécile

Le club est dépositaire de cartes GIA et de contre-marques pour les cinémas Gaumont que vous pourrez acheter le Vendredi soir au local

### Comité

Cécile Besse  
Roger Galoyer  
Annick Regard  
Pascal Meusnier  
Mady Borgel  
Charles Lavorel  
Annie Bouscaud  
Danzi Carubelli  
Franca Carubelli  
Fanny Delbos  
Fabien Géronimi  
Michaël Guérin  
Patrick Michaux  
José Vazquez  
Luis Vazquez



### Les frais de déplacement

Lors des sorties CAF, les frais (kilométrage et péage) seront partagés entre tous, chauffeurs compris. Notre club a fixé les indemnités kilométriques à 0,25 € le km. Il est recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport.

### Assemblée Générale

Club Alpin Français de St Julien en Genevois  
Les membres du Club sont convoqués en assemblée générale ordinaire :  
**Vendredi 05 décembre 2008**  
à 20h15 au local

Dimanche 14 Décembre 2008  
**Initiation DVA** (lieu à déterminer)  
A CONFIRMER

## SKI DE RANDO

Samedi 10 et dimanche 11 Janvier 2009

**Stage nivologie UF1**  
*Thierry Pastore (guide)*  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 18 Janvier 2009

**Ski découverte n°1** (lieu à déterminer)  
*Pascal Meusnier, Jean-Michel Galley*

Samedi 24 et dimanche 25 Janvier 2009

**Stage nivologie UF2 Massif des Aravis**  
*Thierry Pastore (guide)*  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 1er Février 2009

**Ski découverte n°2** (lieu à déterminer)  
*Pascal Meusnier, Jean-Michel Galley*

Dimanche 15 Février 2009

**Ski découverte n°3** (lieu à déterminer)  
*Pascal Meusnier, Jean-Michel Galley*

Du lundi 19 au jeudi 22 Février 2009

**Initiation ski hors piste et ski de rando Andermatt** (7 personnes maximum)  
*Thierry Pastore (guide)*  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 1 Mars 2009

**Ski découverte n°4** (lieu à déterminer)  
*Pascal Meusnier, Jean-Michel Galley*

Samedi 7 et dimanche 8 Mars 2009

**Stage Sécurité sur Glacier UF1 Massif du Mont Blanc**  
*Thierry Pastore (guide)*  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 15 Mars 2009

**Ski découverte n°5** (lieu à déterminer)  
*Pascal Meusnier, Jean-Michel Galley*

## ALPINISME SKI-ALPINISME CASCADE DE GLACE

Jeudi 6 et vendredi 7 Novembre 2008

**Alpinisme, initiation sur 2 jours** avec Gireg Devernay, guide. Arête des **Lanchettes**  
Course neige/mixte, niveau AD  
Refuge Robert Blanc  
*Fabien Géronimi*

Dimanche 9 et lundi 10 Novembre 2008

**Sortie goulotte attention** si pas de benne changement  
*Michaël Guérin*

Samedi 29 dimanche 30 Novembre 2008

**Sortie goulotte** fonction des conditions  
*Michaël Guérin*

Du jeudi 4 au mardi 9 Décembre 2008

**Séjour cascade Val de Cogne**  
(Possibilité de participation pour 2 jours... à voir, circuit en étoile), hébergement en gîte.  
*Michaël Guérin*

Du jeudi 18 au mardi 23 Décembre 2008

**Séjour cascade Val de Cogne ou Briançonnais**, selon conditions.  
Hébergement gîte/ camp.  
*Michaël Guérin*

Du samedi 27 au mardi 30 Décembre 2008

**Séjour cascade de glace** tous niveaux  
**Cogne** (sous réserve) 8 participants maxi.  
*Fanny Delbos*

Du jeudi 8 au mercredi 14 Janvier 2009

**Séjour cascade Ice l'Argentière La Bessée**  
Hébergement hôtel ou gîte  
*Michaël Guérin*

Samedi 17 et dimanche 18 Janvier 2009

**Cascade de glace, initiation Crémérie (Chamonix) ou Le Reposoir**  
Selon les conditions, niveau 2 à 3+  
*Fabien Géronimi*

Samedi 14 et dimanche 15 Février 2009

**Cascade de glace Confirmé** niveau 2 à 3+  
Lieu à définir en fonction des conditions  
*Fabien Géronimi*

Samedi 14 et dimanche 15 Mars 2009

**Alpinisme hivernal, goulottes Goulotte de la Combe Maudite**, Niveau II/AD à D+, cotation glace 2 à 4  
Refuge Torino  
*Fabien Géronimi*

Samedi 11 et dimanche 12 Avril 2009

**Ski-Alpinisme sur 2 jours Dômes de Miage**, itinéraire selon les conditions. Niveau ski AD (S3 à S4)  
*Fabien Géronimi*

D'autres courses seront proposées le vendredi à la réunion du club, programme en fonction de la météo, des conditions et des disponibilités. Pour 2009, sorties à la journée.

Samedi 16 et dimanche 17 Mai 2009

**Stage neige-glace**  
*Charles Lavorel*

## SKI RANDO NORDIQUE

Dimanche 14 Décembre 2008

**Sortie d'initiation** Jura Suisse  
*Danzio Carubelli*

Dimanche 4 Janvier 2009

**Vallon d'Ablon**, Glières  
*Cécile Besse*

Samedi 10 et dimanche 11 Janvier 2009

Cabane l'Écureuil, **Combe des Amburnex Pleine Lune** Réservée pour 15 personnes  
*Pierre Séjalon*

Dimanche 18 Janvier 2009

**Le Mont Tendre**, Jura Vaudois  
*Daniel Gayraud*

Dimanche 25 Janvier 2009

**Chalet à Roch**, Jura Vaudois  
*Danzio Carubelli*

Dimanche 1er Février 2009

**Plateau de Cenise, Rochers de Leschaux**  
*Jean-Marie Ducroquet*

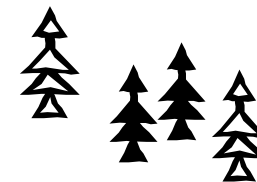
Dimanche 8 Février 2009

**Chalet La Druchaux**, Jura Vaudois  
*Jean-Paul Panchaud*

Dimanche 15 Février 2009

**Grands Crosets**, Jura Vaudois  
*Danzio Carubelli*

## **PROGRAMME HIVER** **2008-2009**



Dimanche 22 Février 2009

**Croix Cartier**, Aravis  
*Jean-Marie Ducroquet*

Samedi 28 Février et dimanche 1 Mars 2009

**WE Cabane Cas la Menée, Tête de Ran**  
Réservée pour 12 personnes  
*Pierre Séjalon*

Dimanche 8 Mars 2009

**Crêtes du Salève**  
*Daniel Gayraud*

Dimanche 15 Mars 2009

**Combe des Bégnines**, Jura Vaudois  
*Danzio Carubelli*

Dimanche 22 Mars 2009

**Crêt du Nu, Plan d'Hotonnes**  
Jura Sud Français  
*Cécile Besse*

Dimanche 29 Mars 2009

**Grillades** dans le Jura  
*Jean-Paul Panchaud*

Dimanche 5 Avril 2009

**Alpage des Riondes**, Jura Vaudois  
*Danzio Carubelli*

## RAQUETTES

Dimanche 11 Janvier 2009

**Pointe de Sosay** 1894m DM 970m/5h30  
*Danielle Schnellmann, Françoise Carroux*

Dimanche 18 Janvier 2009

**Roc Marchand** Beaufortin  
*Patrick Michaux*

Dimanche 25 Janvier 2009

Sur Cou (**Col de Cou**) 1600m  
**Beignets au Pastoral**  
*Année Bouscaud*

Dimanche 1er Février 2009

**La Chailla** 1805m DM 620m/4h  
*Elisabeth Dupont, Françoise Carroux*

Dimanche 8 Février 2009

**Combe de la Neuva** 2671m, Beaufortin DM 700m  
*Patrick Michaux*

Dimanche 15 Février 2009

**Mont Truc** 1811m DM 700m/5h  
*Elisabeth Dupont, Françoise Carroux*

Dimanche 22 Février 2009

**Les Aiguillettes** 2313m DM 950m  
*Patrick Michaux*

Dimanche 1er Mars 2009

**La Mandallaz** 2255m DM 1100m/7h  
*Diane Zimmermann*

Dimanche 8 Mars 2009

**Combe d'Arpire** 2562m, Beaufortin DM 920m/6h  
*Patrick Michaux*

Dimanche 15 Mars 2009

**Tête de Porte, Lac de Gers** 1526m DM 650m  
*Danielle Schnellmann, Françoise Carroux*

Du samedi 21 au lundi 23 Mars 2009

**Circuit en Vanoise**

**1er jour:** montée au refuge du Fond des Fours 2537m DM 580m/3km/2h30  
**2ème jour:** tour des Pointes des Lores 2800m DM 650m/12km/5h  
**3ème jour:** Col des Bufettes 3070m puis retour au parking DM 700m/13km/4h30+1h30  
*Patrick Michaux*

Dimanche 29 Mars 2009

**Combe de Tardevant** 2463m  
*José David Vazquez*

Dimanche 5 Avril 2009

**Lacs Jovets** 2180m DM 1000m/6h  
*Elisabeth Dupont, Françoise Carroux*

