

Le programme d'activités d'été qui vous est proposé dans les pages précédentes nécessite quelques précisions:

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.

- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course .

- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci permettra de gagner un temps précieux.

- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion ( possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).

- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que du coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local.

- Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !.

- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.

- **En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local.** Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion.

# LES SERACS

## Club Alpin Français de Saint Julien en Genevois

Été 2009 N°46



Adresse: ancienne Ecole de Cervonnex  
<http://www.cafsaintjulien.net>  
Réunion tous les vendredis à 20h15  
Tel: 04 50 35 10 52

Le mot du Bureau

Une nouvelle saison estivale démarre et avec elle, la version printemps-été 2009 des Séracs arrive.

Cette saison qui commence, c'est un bureau du club qui change (un peu) et un comité toujours là pour motiver les troupes et assurer la pérennité de ce petit club bien sympathique que nous aimons tous, chacun à notre manière, avec nos envies, nos idées et nos moyens.

Ce club, c'est aussi et surtout vous tous, marcheurs, raquetistes, grimpeurs, alpinistes, skieurs, qui le faites vivre, par votre participation aux sorties proposées sur les pages suivantes mais également par une envie de s'impliquer, à quelque niveau que ce soit, pour organiser, encadrer ou suggérer une sortie, un stage ou un évènement. N'hésitez surtout pas à franchir le pas, il y aura toujours quelqu'un pour vous conseiller ou vous aider si nécessaire.

Comme on le dit très souvent entre nous, ce n'est pas le plus gros des clubs, on n'a pas les sorties les plus difficiles, mais qu'est-ce qu'on rigole! Beaucoup d'autres clubs aimeraient avoir dans leurs rangs autant de bonne humeur, d'envie de partager la montagne sous toutes ses facettes et ses activités. La force de Saint Julien est là, dans tous ces bons moments passés en altitude, dans toutes ces petites ou grandes parenthèses qu'on ouvre l'espace d'une journée ou d'un week-end, à 4000 m ou plus bas, sur un sentier ou une falaise, dans l'herbe ou la neige.

La Montagne c'est ça, c'est cette possibilité offerte à chacun d'entre-nous de vivre autrement, plus proche de notre milieu naturel, en harmonie avec l'environnement et en partageant des valeurs humaines fortes.

Nous vous encourageons tous à venir partager tout ça avec nous, tournez la page, et venez nous rejoindre !

### Comité

Pascal Meusnier  
Cécile Besse  
Fabien Géronimi  
Mady Borgel  
Annick Regard  
Annie Bouscaud  
Charles Lavorel  
Danzio Carubelli  
Franca Carubelli  
Michaël Guérin  
Patrick Michaux  
José Vazquez  
Luis Vazquez  
Georges Montmasson  
Joaquim Dos Santos

### Frais de déplacement

Lors des sorties CAF, les frais kilométriques sont de 0,20 € le km, partagés entre tous, chauffeurs compris.

Le coût des péages sera pris en charge uniquement par les passagers.

Il est fortement recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport.



Abonnez-vous à la revue

« LA MONTAGNE ET ALPINISME »

Vous y découvrirez de nombreux articles et des photos magnifiques de montagne, d'ici ou d'ailleurs.

**Ayez soin d'avoir toujours votre carte du C.A.F. sur vous lors de vos sorties.**



## RANDO PEDESTRE

Dimanche 03 Mai  
**Lacs Jovet** (raquettes)  
*Elisabeth Dupont*

Dimanche 10 Mai  
Sortie à thème  
A côté du Lac Morat (Suisse)  
**Visite Papillorama et le Toucan**  
(vie nocturne d'animaux)  
*Danzio Carubelli*

Dimanche 17 Mai  
**La Chartreuse d'Arvière**  
En circuit depuis Sur Lyand  
Montagne du Grand Colombier  
*Isabelle Coulon*

Dimanche 24 Mai  
**Le Reculet** et le Crêt de La Neige  
*Luis Vazquez*

Samedi 6 Juin  
Découverte d'un lac de montagne  
**Lac d'Armancette** DNV 450m  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 07 Juin  
**Journée Faune-Flore**  
**Montagne de Culoz**  
DNV 600m  
Frédéric Bourdat accompagnateur  
*Annie Bouscaud*

Dimanche 14 Juin  
**Col de Chérel** depuis St Ruph  
DNV 600m  
*Françoise Carroux*

Samedi 20 Juin  
Découverte d'un glacier  
Le Glacier de **Bionnassay**  
Train/rando  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 21 Juin  
**Le Parmelan** en circuit  
*Luis Vazquez*

Samedi 27 Juin  
**Chautagne** par Le Marais (vélo)  
*Isabelle Coulon*



Samedi 27 Juin  
Découverte d'un sommet  
**Pointe d'Angolon** DNV 470m  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 28 Juin  
Boucle de **Trébentaz** (Les Mattes)  
Chablais DNV 600m  
*Danielle Schnellmann*

Samedi 04 dimanche 05 Juillet  
Découverte du **Glacier d'Aletsch**  
(Sources du Rhône)  
*Georges Montmasson*

Du lundi 06 au dimanche 12 Juillet  
**Ballade en étoile dans les Alpes**  
Autour de **Gap**  
*Pascal Meusnier*

Du mercredi 15  
au dimanche 19 Juillet  
**Tour du Beaufortin** GR de pays  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 19 Juillet  
**Laouchets de Platé**,  
Col de Portette DNV 1170m  
*Françoise Carroux*

Dimanche 26 Juillet  
**Col du Tricot** 2120m DNV 900m  
*Cécile Besse*

Dimanche 26 Juillet  
**Pointe Noire de Pormenaz**  
Depuis Servoz DNV 1400m  
*Danielle Schnellmann*

Dimanche 02 Août  
**Tête du Coloney** 2700m  
*José Vazquez*

Du Lundi 03 au vendredi 21 Août  
**Briançon Nice** GR5  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 09  
Août  
**Cornettes de**  
**Bise** par Chevennes  
DNV 1200m  
*Françoise Carroux*

Dimanche 09 Août  
**Pointe de Mandallaz** 2277m  
DNV 1070m  
*Cécile Besse*

Dimanche 16 Août  
**Pointe d'Areu**  
*José Vazquez*

Samedi 22 dimanche 23 Août  
**Croix de Belledonne**  
Coucher au refuge des Praz  
*Elisabeth Dupont*  
*Patrick Michaux*

Dimanche 30 Août  
**Visite de la Maison du Salève**  
**Sentier des Convers**  
Possibilité de faire une via ferrata  
F. Dumoulier (accompagnateur)  
*Patrick Michaux*

Dimanche 06 Septembre  
**Lac Liconi** 2800m (Italie)  
DNV 1000m  
*Elisabeth Dupont*

Dimanche 13 Septembre  
**Col et Lac d'Anterne** 2257m  
par le Lac de Pormenaz  
DNV 1050m  
*Isabelle Coulon*

Dimanche 20 Septembre  
Lac de Tanay, **Grammont** 2172m  
DNV 1230m  
*Joaquim Dos Santos*



# ETE 2009

Dimanche 27 Septembre  
**Trou de la Mouche**  
Montée par Tardevant  
*José Vazquez*

Dimanche 04 Octobre  
**Tournette**  
*Luis Vazquez*

Samedi 10 dimanche 11 Octobre  
**Stage d'orientation UF2**  
Plateau de **Beauregard**  
*Jean-Michel Galley,*  
*Pascal Meusnier*

Dimanche 11 Octobre  
**Emosson** par la Loriaz  
DNV 800m  
Col du Passet, Barberine  
*Danielle Schnellmann*

Dimanche 18 Octobre  
**Crêt des Mouches** DNV 1000m  
*Françoise Carroux*

Du samedi 24 au mardi 27 Octobre  
**Les Monts d'Ardèche**  
Gîte « Les Champs d'Aubignas »  
Rando, découverte vieilles pierres  
*Pierre Séjalon*

## ESCALADE

Du vendredi 08  
au dimanche 10 Mai  
**Calanques** Ouvert à tous  
Gireg Devernay guide  
*Fanny Delbos*

Dimanche 24 Mai  
**Ecole d'escalade.** Lieu à définir  
*Patrick Michaux*

Samedi 06 dimanche 07 Juin  
**Stage d'initiation grandes voies**  
*Régis Rousset*

Dimanche 14 Juin  
Escalade Grande voie  
**Aravis/Pointe de Chombas**  
L'été indien/ 6 longueurs/ 5c  
La malle à malice  
Niveau 6a obligatoire  
*Patrick Michaux*  
*Régis Rousset*



Samedi 22 dimanche 23 Août  
**Arêtes de la Bruyère** (Traversée)  
Niveau V facile et beau  
*Michaël Guérin*

Samedi 1er dimanche 02 Août  
Escalade Grande voie  
**Haute Maurienne**  
**Pointe de l'Echelle**  
300m/9 longueurs/ 5c  
Nuitée: refuge du Fond d'Aussois  
*Patrick Michaux*

Samedi 15 dimanche 16 Août  
Escalade Grande voie  
**Alpes Vaudoises**  
**Miroir d'Argentine**  
niveau 5a-5c  
Nuitée au refuge Giacomini  
*Patrick Michaux*

## RANDO ALPINE

Samedi 20 dimanche 21 Juin  
Traversée des **Diablerets** en 2 j.  
1er jour DNV 1030m,  
2ème jour DNV 960m  
*Joaquim Dos Santos*

Samedi 04 dimanche 05 Juillet  
Escalade/ randonnée alpine  
**Vercors/ Arêtes du Gerbier**  
Pilier Martin AD/  
Traversée des arêtes  
*Patrick Michaux*

Dimanche 26 Juillet  
Traversée des **Dents de Lanfon**

Niveau V facile et beau  
*Michaël Guérin*

Samedi 18 dimanche 19 Juillet  
Escalade haute montagne  
Voies rocheuses autour du  
**refuge d'Argentière**, niveau 4/5+  
*Fabien Géronimi*

## ALPINISME

Samedi 16 dimanche 17 mai  
**Stage Neige-Glace** Niveau F  
Guide : Thierry Pastore

Samedi 06 dimanche 07 Juin  
**Stage initiation alpinisme**  
Avec G.Devernay (guide)  
**Arêtes des Lanchettes**  
Refuge Robert Blanc  
*Fabien Géronimi*

Samedi 20 dimanche 21 juin  
**Grand Paradis** 4061 m  
niveau F+  
Dénivelé 700 m + 1350 m  
Nuit en refuge  
*Charles Lavorel*

Samedi 04 dimanche 05 Juillet  
**Bishorn** 4153 m niveau F+  
Dénivelé 1580 m + 900 m  
Nuit en refuge  
*Charles Lavorel*

Samedi 18 dimanche 19 juillet  
**Alphubel** 4206 m DNV 1330 m  
Niveau PD Nuit en refuge  
*Charles Lavorel*

