

Programme Hiver 2009-2010

Le programme d'activités d'hiver qui vous est proposé dans la page précédente nécessite quelques précisions

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.

- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course lors de la réunion.
- Pour raison de réservation de gîtes ou de refuges les inscriptions peuvent avoir lieu plusieurs semaines à l'avance.

- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci peut permettre de gagner un temps précieux.

- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).

- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que le coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local et en encart sur ce programme.

- **Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche.** Les crampons doivent avoir été réglés en fonction des chaussures (pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !)

- Le **DVA (DéTECTEUR de Victime d'Avalanche) est obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde** pour le ski de randonnée et les raquettes. Le club dispose de DVA destinés à la location, sans piles, veuillez donc prévoir trois batteries de 1,5 volts. Il est impératif de vérifier le bon fonctionnement de votre DVA avant chaque sortie, notre sécurité ne doit pas dépendre de 3 piles à bout de souffle !

- Pour les courses au delà du niveau facile, les couteaux à neige sont indispensables et doivent être placés à portée de main dans le sac.

- Pour toute sortie, nous recommandons aux adhérents d'avoir au fond du sac une sangle cousue avec mousqueton à vis. Des kits sont en vente au local.

- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.

- En plus des courses annoncées dans ce programme, d'autres peuvent être proposées le vendredi soir au local.

Le club est dépositaire de cartes GIA que vous pourrez acheter le vendredi soir au local

Tarif 2009	Catégorie	Date de naissance	Cotisation de base	Revue L.M.A.	Revue LMA étrangers
T1	+ de 24 ans	Avant le 01/01/86	80,91	16,00	21,00
J1	18 à 24 ans	Du 01/01/86 au 31/12/91	62,61	16,00	21,00
J2	-18 ans	Après le 31/12/91	48,79	16,00	21,00
C1	conjoint de membre	-	60,11	16,00	21,00
E1	Enfant de membre 18 à 24 ans	Du 01/01/86 au 31/12/91	51,31	16,00	21,00
E2	Enfant de membre -18 ans	Après le 31/12/91	37,31	16,00	21,00
A1	+ de 65 ans révolus & 25 ans de club	Avant le 01/01/45 & Inscrit avant le 01/01/00	62,61	16,00	21,00
S1	Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne	-	73,71	16,00	21,00



LES SERACS

Club Alpin Français de St Julien en Genevois

HIVER 2009-2010

N° 47



Le mot du bureau

Que va donc nous réserver cette nouvelle saison hivernale ? L'idéal ? Un hiver comme celui de l'an dernier bien sûr ! Car pour profiter au mieux de la montagne hivernale, rien de mieux que de la neige en abondance et des chutes fréquentes de poudreuse bien légère.

A ski de randonnée ou nordique, en raquettes, c'est une opportunité pour tous, sportifs confirmés ou voyageurs contemplatifs, de profiter des espaces feutrés de nos vallons et sommets, transformés par la magie du froid. Sans parler des chemins de givre et de gel qui façonnent ces sculptures vivantes que sont les innombrables cascades de glace de nos massifs. Les arpenter c'est un peu comme parcourir une voie continuellement changeante, en fonction des températures bien sûr mais aussi de cette lumière si fraîchement chaleureuse, délivrée sans autre contrepartie qu'un lever parfois un peu matinal...ou qu'un retour crépusculaire.

Et, même si nous connaissons déjà de nombreux itinéraires réalisés en période estivale, les mois à venir vont changer notre vision de cette montagne que nous croyons si familière. Et c'est pour ça que je vous engage, vous qui hésitez encore à vous aventurer dehors en automne et en hiver, à vous joindre à nous, sans à priori, sans appréhension.

Car, pour aussi attirante qu'elle soit, il ne faut jamais oublier que la montagne hivernale est également à apprivoiser avec précaution. Neige abondante, parfois trop, glace brillante mais fragile ; le club et ses encadrants, les stages proposés et les sorties hebdomadaires sont pour tous les pratiquants, débutants ou plus expérimentés, l'occasion de pratiquer toutes vos activités préférées en apprenant à limiter au mieux les risques objectifs.

La finalité de cet apprentissage ? Tout simplement de découvrir et de profiter de ces espaces immaculés, souvent hors des sentiers battus, baignés de cet éclat si particulier propre à l'hiver.

A bientôt donc, dans cette chaude lumière, moins largement accordée mais si intense quand elle est réfléchiée par un tapis de neige ou quand elle se glisse entre les grandes orgues d'une cathédrale de glace.

Fabien

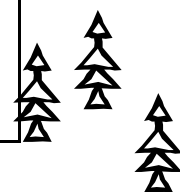


Les frais de déplacement

Lors des sorties CAF, les frais (kilométrage et péage) seront partagés entre tous, chauffeurs compris. Notre club a fixé les indemnités kilométriques à 0,20 €. Il est recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport.

Assemblée Générale ordinaire
Vendredi 27 Novembre 2009
à 20h15 au local

Ayez soin d'avoir toujours votre carte du C.A.F. sur vous lors de vos sorties



PROGRAMME HIVER

2009-2010



Dimanche 13 Décembre
Initiation DVA, lieu à définir
Pascal Meusnier

SKI DE RANDO

Samedi 09 dimanche 10 Janvier
Stage nivologie UF1
Thierry Pastore (guide)
Pascal Meusnier

Dimanche 17 Janvier
Ski découverte n°1
Lieu à déterminer
Pascal Meusnier
Jean-Michel Galley
Eric Couturier
Georges Montmasson

Dimanche 31 Janvier
Ski découverte n°2
Lieu à déterminer
Pascal Meusnier
Jean-Michel Galley
Eric Couturier
Georges Montmasson

Dimanche 14 Février
Ski découverte n°3
Lieu à déterminer
Pascal Meusnier
Jean-Michel Galley
Eric Couturier
Georges Montmasson

Du Lundi 22
au jeudi 25 Février
Ski-alpinisme en raid
Initiation et perfectionnement
Andermatt (7 personnes maxi)
Thierry Pastore (guide)
Pascal Meusnier

Dimanche 28 Février
Ski découverte n°4
Lieu à déterminer
Pascal Meusnier
Jean-Michel Galley
Eric Couturier
Georges Montmasson

Samedi 06 dimanche 07 Mars
Stage sécurité sur glacier UF1
Massif du Mont Blanc
Thierry Pastore (guide)
Pascal Meusnier

Dimanche 07 Mars
La Tournette DNV 1400 PD
Georges Montmasson

Dimanche 14 Mars
Ski découverte n°5
Sur glacier, lieu à déterminer
Pascal Meusnier
Jean-Michel Galley
Eric Couturier
Georges Montmasson

Dimanche 28 Mars
Col du Passon
Glacier d'Argentière et du Tour
Georges Montmasson

Du samedi 03 au lundi 05 Avril
WE de Pâques

SKI ALPINISME

Samedi 27 dimanche 28 Mars
Lieu à définir en fonction des conditions
France, Italie ou Suisse
Fabien Géronimi



CASCADE DE GLACE

Du vendredi 11
au dimanche 13 Décembre
Initiation (encadrement CAF)
La Crèmerie
ou autre site selon conditions
Fabien Géronimi
Michael Guérin

Du dimanche 27
au mardi 29 Décembre
Séjour glace Cogne ?
Michael Guérin

Du jeudi 07
au dimanche 10 Janvier
Séjour glace (durant l'ICE)
L'Argentière
Michael Guérin

Samedi 23 dimanche 24 Janvier
(Encadrement CAF)
Le Reposoir
ou autre site selon conditions
Fabien Géronimi



SKI NORDIQUE

Dimanche 13 Décembre
Initiation Jura Suisse
Danzio Carubelli

Dimanche 10 Janvier
Crêtes du Salève
Daniel Gayraud

Dimanche 17 Janvier
Dent de Vaulion
Secteur lac de Joux Jura Suisse
Cécile Besse

Dimanche 24 Janvier
Chalet à Roch Jura Vaudois
Danzio Carubelli

Samedi 30 dimanche 31 Janvier
Pleine lune (lieu à déterminer)
Pierre Séjalon

Dimanche 07 Février
Le Mont Tendre Jura Vaudois
Daniel Gayraud

Du dimanche 14
au mardi 16 Février
Trois jours dans la nature
Pierre Séjalon

Dimanche 21 Février
Chalet La Druchaux
Jura Vaudois
Jean-Paul Panchaud

Dimanche 28 Février
Plan d'Hotonnes
Jura sud Français
Cécile Besse

Dimanche 07 Mars
Sortie Traces
François Panchaud
(accompagnateur)
Jean-Paul Panchaud

Dimanche 14 Mars
Combe des Begnines
Jura Vaudois
Danzio Carubelli

Dimanche 21 Mars
Grands Crossets Jura Vaudois
Danzio Carubelli

Dimanche 28 Mars
Grillades Jura Suisse
Jean-Paul Panchaud

Dimanche 11 Avril
Alpage des Riondes
Jura Vaudois
Danzio Carubelli

RAQUETTES

Samedi 19 Décembre
La Dôle Jura DNV 500m env.
Elisabeth Dupont

Dimanche 10 Janvier
Tête Noire Glières DNV 520m
Danielle Schnellmann

Samedi 16
ou dimanche 17 Janvier
Sortie glaciaire (10 pers.maxi)
Secteur italien Glacier du Géant
Thierry Pastore (guide)
Elisabeth Dupont

Dimanche 24 Janvier
Mont Baron Chablais
José Vazquez

Samedi 30 dimanche 31 Janvier
Sortie pleine lune
Col de Spée Glières
Coucher au refuge de Spée
Danielle Schnellmann

Dimanche 07 Février
La Chailla
Depuis l'Erigné DNV 620m
Elisabeth Dupont

Dimanche 14 Février
Pointe d'Autigny
Depuis Abondance DNV 660m
Françoise Carroux

Dimanche 21 Février
Tour de la Pointe d'Uble
Danielle Schnellmann

Dimanche 28 Février
Tête de la Sallaz
et Tête des Muets
Depuis Romme DNV 775m
Joaquim Dos Santos



Samedi 06 dimanche 07 Mars
Coucher à l'Hospice du Grand
St Bernard
Patrick Michaux

Dimanche 14 Mars
Refuge de Gramusset
Depuis les Confins
Elisabeth Dupont

Dimanche 21 Mars
Le Petit Pâtre
Depuis Cordon DNV 600m
Joaquim Dos Santos

Dimanche 28 Mars
Combe de Tardevant
José Vazquez

Dimanche 18 Avril
Combe de la Neuva Beaufortin
Patrick Michaux

Dimanche 25 Avril
Lacs Jovet
Elisabeth Dupont



STAGE NEIGE-GLACE
Samedi 08 Dimanche 09 Mai

ESCALADE

**Le mur d'escalade du Lycée
Madame de Staël est à la
disposition du club tous les
mardis et jeudis de 19h à 22h**

ESCALADE VOILE

Du dimanche 16
au lundi 24 Mai
Calanques (niveau 5)
10 personnes maxi
Gireg Devernay (guide)
Fanny Delbos

