

Programme Hiver 2011-2012

Le programme qui vous est proposé dans la page précédente nécessite quelques précisions

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours ou plus, le délai d'inscription est d'au moins 15 jours avant la course; pour les réservations de gîtes ou de refuges les inscriptions peuvent avoir lieu plusieurs semaines à l'avance.

- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course lors de la réunion.

- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci peut permettre de gagner un temps précieux.

- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres : carte découverte).

- Renseignez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que le coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique affiché au local et en encart sur ce programme.

- **Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche.** Les crampons doivent avoir été réglés en fonction des chaussures (pas de réglage de dernière minute au moment de chausser !)

- Pour les courses au delà du niveau facile, les couteaux à neige sont indispensables et doivent être placés à portée de main dans le sac.

- Pour toute sortie, nous recommandons aux adhérents d'avoir au fond du sac une sangle cousue, avec mousqueton à vis. Des kits sont en vente au local.

- **Le DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) est obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde** pour le ski de randonnée et les raquettes. Le club dispose de DVA destinés à la location, sans piles, veuillez donc prévoir trois piles de 1,5 volts AAA.

Il est impératif de vérifier le bon fonctionnement de votre DVA avant chaque sortie, notre sécurité ne doit pas dépendre de 3 piles à bout de souffle!

Une initiation, pour un bon usage du DVA, est prévue dimanche 2 Décembre 2011, pour les skieurs et les raquetteurs, indispensable pour les nouveaux, recommandée pour les confirmés.

- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.

- **En plus des courses prévues dans ce programme, d'autres peuvent être annoncées le vendredi soir au local.**

**Ayez soin d'avoir toujours
votre carte du CAF sur vous
lors de vos sorties**

Les frais de déplacement

Lors des sorties CAF, les frais (kilométrage et péage) sont partagés entre tous, chauffeurs compris.

Notre club a fixé les indemnités kilométriques à 0,25 €.

Il est recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport.

Tarif 2011	Catégorie	Date de naissance	Cotisation de base	Revue L.M.A.	Revue LMA étrangers
T1	+ de 24 ans	Né en 1988 ou avant 1988	84.85	17,00	22,00
J1	18 à 24 ans	Du 01/01/88 au 31/12/93	66.45	17,00	22,00
J2	-18 ans	Après le 31/12/93	58.45	17,00	22,00
C1	conjoint de membre	-	63.65	17,00	22,00
E1	Enfant de membre 18 à 24 ans	Du 01/01/88 au 31/12/93	54.65	17,00	22,00
E2	Enfant de membre -18 ans	Après le 31/12/93	40.55	17,00	22,00
A1	+ de 65 ans révolus & 10 ans de club	Avant le 01/01/47 & Inscrit avant le 01/09/02	66.65	17,00	22,00
S1	Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne	-	77.65	17,00	22,00



Les SERACS

Club Alpin Français de St Julien en Genevois

HIVER 2011-2012 N° 51

Le mot du bureau

Réchauffement climatique...

Hé oui, on peut se poser la question, y réfléchir, ou en parler. Mais il y aura toujours cette impression que, décidément, rien n'est plus vraiment évident quand on parle du temps, de la météo, des saisons.

Un hiver vraiment capricieux alternant neige précoce en abondance et période quasi-estivale en plein mois de janvier. L'été? Un peu le même scénario ; un printemps plus qu'agréable avec des températures dignes d'un mois de juillet. Et un mois de juillet avec la météo d'un mois d'avril... L'arrière saison, elle, comme souvent, est agréable et propice à de belles journées en montagne, sur les sentiers ou sur le rocher.

Que va donc nous réserver la saison hivernale qui devrait débiter d'ici peu, enfin, d'après le calendrier en tout cas?

Surprise... Car, malgré toute la science et la technologie dont nous disposons aujourd'hui, le temps qu'il fera reste une donnée délicate, changeante et toujours incertaine. Faut-il s'en plaindre, finalement?

A mon sens, non. Car n'oublions pas que le changement, l'imprévu, l'imprévisible sont porteurs de ce qui fera la différence entre subir et anticiper, réagir dans l'urgence ou avoir prévu un repli. Flexible comme le bambou, tel devrait toujours être notre leitmotiv en montagne. Car le randonneur, l'alpiniste ou le skieur ne pourront, ne devront jamais se fier totalement à une prévision, un point GPS ou un réseau de téléphonie sans garder en tête le simple bon sens. Ce bon sens qui est un peu tombé en désuétude ces derniers temps.

Argent virtuel, économie qui supprime l'humain, rendement, rapidité, consommation effrénée, écologie, manger cinq fruits et légumes par jour...

Quel rapport? Aucun? Ou du pareil au même?

Le bon sens. Sentir que ce qu'on mange est bon ou pas. Sentir que négliger un ami, un collègue ou un subalterne c'est négliger l'humain, c'est se négliger soi-même. Sentir que ralentir, trouver un rythme cohérent avec l'environnement, avec son propre corps est tout simplement bénéfique à long terme. La voie du milieu, disent les taoïstes. Une sorte d'équilibre donc, où l'on se replace dans un tout qui nous dépasse. Non pas au centre, au-dessus, ou devant. Mais comme une petite partie d'un ensemble plus grand auquel nous appartenons mais que nous ne contrôlons pas.

Le bon sens, en montagne et ailleurs c'est savoir être humble et à l'écoute, prévoyant mais ouvert au changement. C'est dans cette optique que le CAF de St Julien continuera à vous accompagner dans vos envies. Que ce soit comme participant, pour apprendre, ou pour transmettre vos connaissances, nous serons encore là cet hiver pour échanger, partager et vivre la montagne, tout simplement.

Bon hiver à tous.

Fabien

Le club est dépositaire de cartes GIA que vous pourrez acheter le vendredi soir au local

Adresse : ancienne Ecole de Cervonnex
Sur le Net : <http://www.cafsaintjulien.net>
Réunion tous les vendredis à 20h15
Tel : 04 50 35 10 52

Assemblée Générale ordinaire
Vendredi 25 Novembre 2011
à 20h15 au local

HIVER 2011-2012

Initiation DVA

Dimanche 2 décembre

Détecteur victime d'avalanche
Collectif

Initiation Télémark

Dimanche 11 décembre

Marco Schmitz

SKI RANDO

Dimanche 18 décembre

Sortie Début de saison
Collectif

Samedi 7 dimanche 8 janvier

Formation en Nivologie et sécurité hivernale

Thierry Pastore, guide
(Lieu à déterminer)

Dimanche 15 janvier

Ski découverte n°1
(Lieu à déterminer)

Samedi 21 dimanche 22 janvier

WE en Gruyère (Suisse)
Jean Michel Galley

Dimanche 29 janvier

Ski découverte n°2
(Lieu à déterminer)

Dimanche 5 février

Col des Chasseurs 2245m
Meusnier Pascal

Dimanche 12 février

Ski découverte n°3
(Lieu à déterminer)

Initiation : manipulations en grandes voies d'escalade

Dates à définir

Jeu / mardi 18h30 / 22h
Lycée Mme De Staël
Régis Rousset

Du mardi 14 au dimanche 19 février

Séjour en Ubaye
Jean Michel Galley

Dimanche 19 février

Combe dans les Aravis
Eric Couturier
Georges Montmasson

Du jeudi 23 au dimanche 26 février

Séjour Beaufortin
Christian Contratto

Dimanche 26 février

Combe Marto 2301m, Aravis
Eric Couturier
Georges Montmasson

Dimanche 4 mars

Ski découverte n°4
(Lieu à déterminer)

Samedi 10 dimanche 11 mars

Week-end Lauzière
Pascal Meusnier

Dimanche 18 mars

Ski découverte n°5
(Lieu à déterminer)

Dimanche 25 mars

Cornettes de Bise 2432m, Chablais
Christian Contratto

Samedi 30 mars

dimanche 1° avril

Initiation au Ski sur glacier
Thierry Pastore, guide

Samedi 7 avril

Mont Charvin 2409m, Aravis
Pascal Meusnier

Du mardi 10 au samedi 14 avril

Séjour dans le Valmalenco (Italie)
Eric Couturier

Du mercredi 18 au dimanche 22 avril

Séjour dans le Valgrisenche (Italie)
Christian Contratto

Dimanche 22 avril

Col du Tour Noir, Massif du Mt Blanc
Eric Couturier
Georges Montmasson

Samedi 28 dimanche 29 avril

Bishorn 4153m (Suisse)
Pascal Meusnier

Samedi 5 dimanche 6 mai

Pte de Galise 3343m, Vanoise
Pascal Meusnier

Samedi 12 dimanche 13 mai

Tête du Ruitor 3486m, Tarentaise
Christian Contratto

Du jeudi 17 au dimanche 20 mai

Séjour en Vanoise
Collectif

SKI NORDIQUE

Dimanche 11 décembre

Sortie d'initiation, Jura Suisse
Danzio Carubelli

Stage Neige et Glace

Samedi 12 dimanche 13 mai

Guide Gireg Devernavy
Fabien Géronimi

Dimanche 8 janvier

Mont Pelé, Jura Vaudois
Daniel Gayraud

Dimanche 15 janvier

Mont tendre, Jura Vaudois ou Crêtes du Salève
Roger Galoyer

Dimanche 22 janvier

Roch, Jura Vaudois
Danzio Carubelli

Dimanche 29 janvier

Dent de Vaulion, Secteur lac de Joux, Jura Suisse
Cécile Besse

Samedi 4 dimanche 5 février

Pleine lune
Cabane du Cunay Jura Vaudois
Pierre Séjalon

Dimanche 12 février

Chalet la Druchaux, Jura Vaudois
Jean-Paul Panchaud

Dimanche 19 février

Begnines, Jura Vaudois
Danzio Carubelli

Du jeudi 23 au dimanche 26 février

Rando Nordique (Lieu à déterminer)
Pierre Séjalon

Stage Cascade de Glace

Du vendredi 3 au lundi 6 février

Cogne (Italie)
Guide Gireg Devernavy
Fabien Géronimi

Dimanche 4 mars

Plan d'Hotonnes, Jura sud Français
Cécile Besse

Dimanche 11 mars

Crosets Bambi, Jura Vaudois
Danzio Carubelli

Dimanche 25 mars

Grillades (lieu à déterminer)
Jean-Paul Panchaud

Dimanche 1° avril

Alpage des Riondes, Jura Vaudois
Danzio Carubelli

RAQUETTES

Dimanche 11 décembre

Selon conditions
Joaquim Dos Santos

Dimanche 15 janvier

Pte de Talamarche 1850m
DV 820m
Joaquim Dos Santos

Dimanche 22 janvier

Mont Baron 1566m
José Vazquez

Dimanche 29 janvier

Plan de la Limace 1722m
DV 800m
Elisabeth Dupont

Dimanche 5 février

Pte de la Pierre 2653m
DV 1200m,
Val d'Aoste
Patrick Michaux

Dimanche 12 février

Grand Crêt d'eau 1621m
DV 1100m
Joaquim Dos Santos

Dimanche 26 février

Pte de Sosay 1894 m
Elisabeth Dupont

Dimanche 4 mars

Glières ND des Neiges
Elisabeth Dupont

Samedi 11 mars

Tête du Danay
Cols de Resse et Serpentin
DV 700m
Joaquim Dos Santos

Du jeudi 15 au dimanche 18 mars

Raid 4 jours
Névache/Vallée étroite
Mont Thabor 3178m
Nuits en refuge
Patrick Michaux

Vendredi 23 mars

Traversée
Aiguille du Midi - Helbronner
Inscription en Novembre
Max 8 pers
Guide Thierry Pastore
Elisabeth Dupont

Dimanche 1° avril

Pte d'Autigny 1808m
DV 750m
Joaquim Dos Santos

RANDO PEDESTRE

Dimanche 13 novembre

Pte d'Orcière depuis « sous l'Aiguille » via « sur le Freu »
DV+ 860m
Jacques Pernin

Dimanche 29 avril

Montagne de Sulens depuis Le Mont
DV+ 780m
Jacques Pernin